

ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΣ ΧΩΡΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Οφέλη για εσένα προσωπικά

Οφέλη για τις επιχειρήσεις



ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Β' έκδοση



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ
ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ
ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΚΤΙΜΗΣΗ
ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Μήνυμα Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης

Η υγεία και η ασφάλεια στην εργασία αντιπροσωπεύει σήμερα μια από τις σημαντικότερες και πιο ανεπτυγμένες πτυχές της πολιτικής της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η διασφάλιση της ποιότητας και της παραγωγικότητας στην εργασία μπορεί να συμβάλλει σημαντικά στην προώθηση της οικονομικής ανάπτυξης και της απασχόλησης. Πράγματι, η έλλειψη αποτελεσματικής προστασίας της υγείας και της ασφάλειας στην εργασία μπορεί να οδηγήσει σε απουσίες από την εργασία οφειλόμενες σε εργατικά ατυχήματα και επαγγελματικές ασθένειες, καθώς και σε μόνιμη αναπηρία με επαγγελματικά αίτια.

Αυτό δεν έχει μόνο σημαντική ανθρώπινη διάσταση αλλά και σοβαρό αρνητικό αντίκτυπο στην οικονομία. Το τεράστιο οικονομικό κόστος των προβλημάτων που σχετίζονται με την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία εμποδίζει την οικονομική ανάπτυξη και επηρεάζει την ανταγωνιστικότητα των επιχειρήσεων. Σημαντικό μέρος αυτού του κόστους επιβαρύνει επίσης τα συστήματα κοινωνικής ασφάλισης και τον κρατικό προϋπολογισμό.

Η προώθηση των θεμάτων ασφάλειας και υγείας στην εργασία πρέπει να αποτελεί πρώτη προτεραιότητα κάθε κράτους μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το δικαίωμα των εργαζομένων για ασφαλείς συνθήκες εργασίας σε κάθε περίπτωση θεωρείται και είναι αδιαπραγμάτευτο.

Η πολιτεία μετά από διαβούλευση με τους κοινωνικούς εταίρους και εν γένει όλους τους ενδιαφερόμενους φορείς λαμβάνει τα κατάλληλα μέτρα και παράλληλα ελέγχει την εφαρμογή τους επιβάλλοντας αν απαιτηθεί και τις προβλεπόμενες ποινικές και διοικητικές κυρώσεις.

Η εκτίμηση κινδύνου είναι ο ακρογωνιαίος λίθος της ευρωπαϊκής προσέγγισης στην επαγγελματική ασφάλεια και υγεία.

Αν οι κίνδυνοι δεν εκτιμηθούν και αντιμετωπιστούν κατάλληλα, είναι αδύνατο να ξεκινήσει μια σωστή διαδικασία διαχείρισης κινδύνου και είναι μάλλον απίθανο να θεσπιστούν τα κατάλληλα προληπτικά μέτρα. Η συστηματική εκτίμηση κινδύνου βελτιώνει την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία.

Όταν εντοπίζεται ένας κίνδυνος, το πρώτο που πρέπει να εξεταστεί είναι κατά πόσο ο κίνδυνος μπορεί να εξαλειφθεί. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, οι κίνδυνοι πρέπει να τεθούν υπό έλεγχο.

Θεωρείται καθοριστική η ανάγκη αφενός να διαδοθεί η πρακτική της εκτίμησης κινδύνου αφετέρου η ανάγκη βελτίωσης της εφαρμογής και της ποιότητας της εκτίμησης αυτής.

Με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των εργοδοτών και των εργαζομένων όσον αφορά στην εκτίμηση κινδύνου, η β' έκδοση του συγκεκριμένου εντύπου πιστεύουμε ότι αποτελεί ένα χρήσιμο εργαλείο το οποίο θα συμβάλει στην ενημέρωση των παραγόντων της εργασίας παρέχοντας πληροφορίες και οδηγίες καλών πρακτικών εργασίας για την εκτίμηση κινδύνου.

ΑΝΔΡΕΑΣ ΛΟΒΕΡΔΟΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ I: ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τι είναι πηγή κινδύνου (hazard);	
Τι είναι κίνδυνος ή επικινδυνότητα (risk);	2
Γιατί χρειάζεται η διενέργεια Εκτίμησης Κινδύνου;	2
Πως μπορώ να κάνω Εκτίμηση Κινδύνου;	2
Πως πρέπει να χρησιμοποιήσω αυτό το εργαλείο;	3

ΚΕΦΑΛΑΙΟ II: ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ - ΓΕΝΙΚΑ

Βήμα 1: Ποιες πληροφορίες χρειάζεται να συλλέξω;	5
Πως μπορώ να συλλέξω αυτές τις πληροφορίες;	5
Βήμα 2: Πως μπορώ να αναγνωρίσω τις πηγές κινδύνου;	6
ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ - ΓΕΝΙΚΑ	7
Βήμα 3: Πως μπορώ να εκτιμήσω τον κίνδυνο που προέρχεται από συγκεκριμένες πηγές κινδύνου;	8
Βήμα 4: Πως μπορώ να προγραμματίσω δράσεις για εξάλειψη ή μείωση του κινδύνου που προέρχεται από συγκεκριμένες πηγές κινδύνου;	9
Βήμα 5: Πως πρέπει να τεκμηριώσω την Εκτίμηση Κινδύνου;	9
ΦΥΛΛΟ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	10

Περιεχόμενα

ΚΕΦΑΛΑΙΟ III: ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΠΗΓΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΚΑΙ ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ- ΓΕΝΙΚΑ

Κατάλογος Ελέγχου Νο. 1: Ανώμαλες ή ολισθηρές επίπεδες επιφάνειες	11
Κατάλογος Ελέγχου Νο. 2: Κινούμενα οχήματα και μηχανήματα	12
Κατάλογος Ελέγχου Νο. 3: Κινούμενα τμήματα μηχανημάτων	13
Κατάλογος Ελέγχου Νο. 4: Ηλεκτρικές εγκαταστάσεις και εξοπλισμός	15
Κατάλογος Ελέγχου Νο. 5: Πυρκαγιά	16
Κατάλογος Ελέγχου Νο. 6: Έκρηξη	18
Κατάλογος Ελέγχου Νο. 7: Χημικές Ουσίες	20
Κατάλογος Ελέγχου Νο. 8: Θόρυβος	22
Κατάλογος Ελέγχου Νο. 9: Δονήσεις	23
Κατάλογος Ελέγχου Νο.10: Φωτισμός	24
Κατάλογος Ελέγχου Νο.11: Άγχος στην εργασία	26

ΚΕΦΑΛΑΙΟ IV: ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΠΗΓΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ – ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟΙ ΤΟΜΕΙΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Εργασία Γραφείου	30
Κατασκευές	33
Επεξεργασία Τροφίμων	36
Ξυλουργικές Εργασίες	38
Επισκευές αυτοκινήτων	41
Γεωργικές Ασχολίες	44

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ι: ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τι είναι πηγή κινδύνου (hazard); Τι είναι κίνδυνος ή επικινδυνότητα (risk);

Πηγή Κινδύνου (hazard) είναι οτιδήποτε έχει τη δυναμική να προκαλέσει βλάβη. Οι πηγές κινδύνου μπορούν να επηρεάσουν τον άνθρωπο, την ιδιοκτησία, τις διεργασίες και να προκαλέσουν ατυχήματα, να έχουν συνέπειες στην ανθρώπινη υγεία, απώλεια παραγωγής, ζημιά σε εξοπλισμό κτλ.

Ο εργασιακός κίνδυνος ή επικινδυνότητα (risk) παραπέμπει στην πιθανότητα και σοβαρότητα ενός τραυματισμού ή ασθένειας που οφείλεται στην έκθεση σε πηγές κινδύνου.

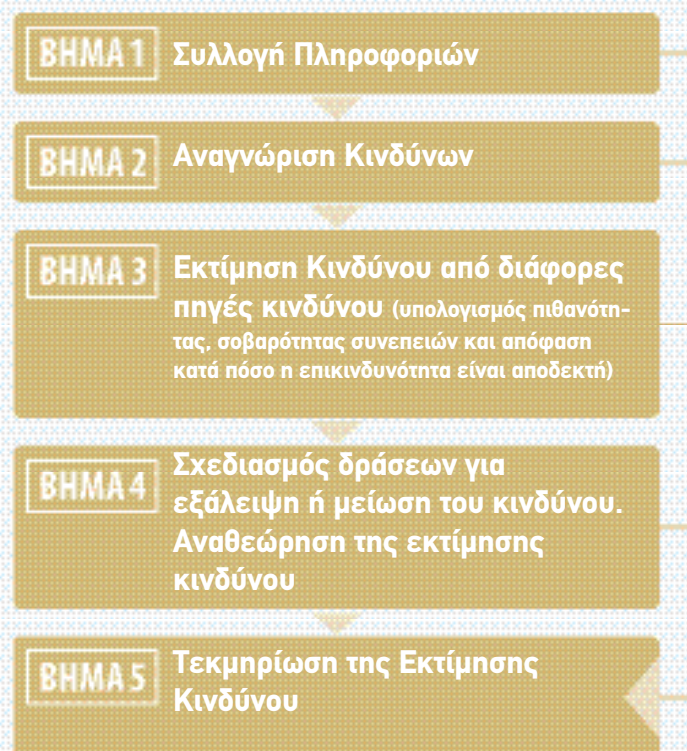
Γιατί χρειάζεται η διενέργεια Εκτίμησης Επικινδυνότητας;

Ο κύριος στόχος μιας εκτίμησης επικινδυνότητας στον εργασιακό χώρο είναι η προστασία της υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων. Η εκτίμηση επικινδυνότητας υποβοηθεί την ελαχιστοποίηση της πιθανότητας πρόκλησης βλάβης στους εργαζόμενους ή στο περιβάλλον λόγω δραστηριοτήτων που σχετίζονται με την εκτέλεση των εργασιών τους. Υποβοηθεί επίσης τη διατήρηση της ανταγωνιστικότητας και αποτελεσματικής απόδοσης της επιχείρησης.

Όλοι οι εργοδότες πρέπει να εκπονούν εκτίμηση κινδύνου σε τακτά χρονικά διαστήματα στο πλαίσιο της νομοθεσίας περί ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας.

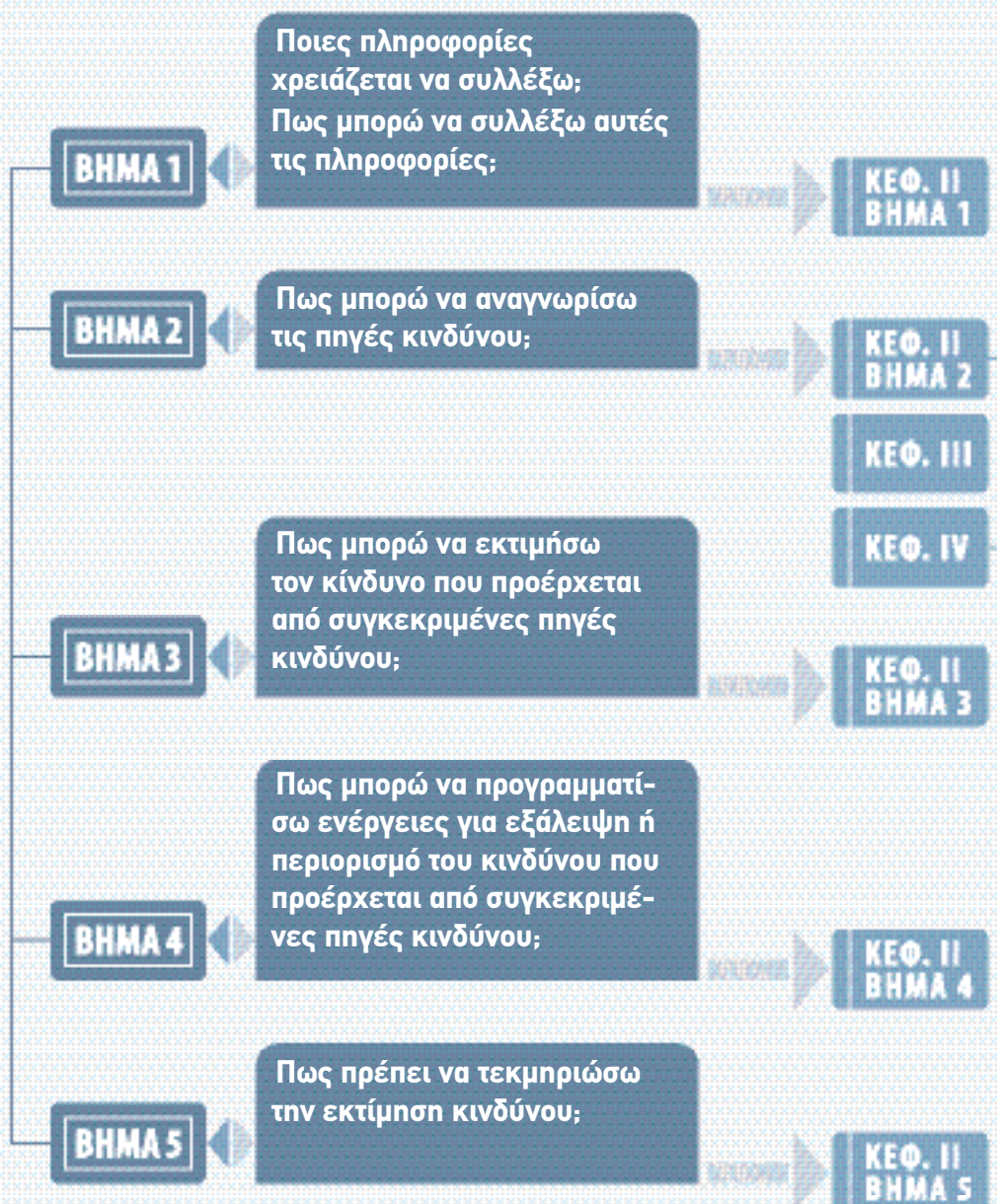
Πως μπορώ να κάνω Εκτίμηση Κινδύνου;

Η εκτίμηση κινδύνου στους χώρους εργασίας μπορεί να πραγματοποιηθεί ακολουθώντας 5 απλά βήματα, όπως παρουσιάζεται πιο κάτω.



ΤΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΑΥΤΟ ΘΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΝΑ ΚΑΛΥΨΕΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΒΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΝΑ ΕΚΤΕΛΕΣΕΤΕ ΚΑΙ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΕΤΕ ΤΗΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΑΣ

Πως πρέπει να χρησιμοποιήσω αυτό το εργαλείο;



ΚΕΦΑΛΑΙΟ II: ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ - ΓΕΝΙΚΑ

ΒΗΜΑ 1

Ποιές πληροφορίες χρειάζεται να συλλέξω;

Για την εκτίμηση επικινδυνότητας στο χώρο εργασίας χρειάζεται να γνωρίζετε:

- Τοποθεσία του χώρου εργασίας και/ή εργασίες που εκτελούνται
- Ποιος εργάζεται εκεί: Δώσε ιδιαίτερη προσοχή σε αυτούς για τους οποίους οι πηγές κινδύνου ενδέχεται να έχουν πιο σοβαρές επιπτώσεις από ότι συνήθως, όπως έγκυες γυναίκες, νεαροί εργαζόμενοι ή εργαζόμενοι με αναπηρία. Θυμήσου επίσης εργαζόμενους μερικής απασχόλησης, υπεργολάβους και επισκέπτες καθώς και εργαζόμενους που εργάζονται εκτός του εργασιακού χώρου (συμπεριλαμβανομένου οδηγών, επισκέψεις σε σπίτια πελατών, κτλ.)
- Εξοπλισμός, υλικά, και διεργασίες που χρησιμοποιούνται
- Εκτελούμενα καθήκοντα (π.χ., πώς και για πόσο χρόνο εκτελούνται.)
- Πηγές κινδύνου που έχουν ήδη αναγνωριστεί και οι αιτίες τους
- Εν δυνάμει συνέπειες των υφιστάμενων πηγών κινδύνου
- Μέτρα προστασίας που έχουν ληφθεί
- Ατυχήματα, επαγγελματικές ασθένειες και άλλα συμβάντα που είχαν συνέπειες στην υγεία, και τα οποία έχουν αναφερθεί
- Νομικές και άλλες υποχρεώσεις που σχετίζονται με το χώρο εργασίας

Πώς μπορώ να συλλέξω αυτές τις πληροφορίες;

Μπορείτε να αναζητήσετε την σχετική πληροφόρηση στις ακόλουθες πηγές:

- Τεχνικά δεδομένα εξοπλισμού, υλικά ή χημικές ουσίες που χρησιμοποιούνται στο χώρο εργασίας
- Τεχνολογικές διαδικασίες και εγχειρίδια εργασίας
- Αποτελέσματα μετρήσεων επιβλαβών, ή επικίνδυνων και επιβαρυντικών παραγόντων στο χώρο εργασίας
- Ιστορικό εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών
- Δελτία δεδομένων ασφάλειας (MSDS) χημικών ουσιών
- Νομοθεσίες και τεχνικές προδιαγραφές
- Επιστημονική και τεχνική βιβλιογραφία

Πληροφόρηση μπορεί επίσης να συλλεχθεί από τα ακόλουθα:

- Παρατήρηση του εργασιακού περιβάλλοντος
- Παρατήρηση των εργασιών που εκτελούνται στον χώρο εργασίας
- Παρατήρηση των εργασιών που εκτελούνται έξω από τον χώρο εργασίας
- Συνεντεύξεις με εργαζόμενους
- Παρατήρηση εξωτερικών παραγόντων που ενδέχεται να έχουν συνέπειες στο χώρο εργασίας (πχ., εργασία που εκτελείται από τρίτους, καιρικές συνθήκες)

ΒΗΜΑ 2

Πως μπορώ να αναγνωρίσω τις πηγές κινδύνου;

Για την αναγνώριση των διάφορων πηγών κινδύνου στο χώρο εργασίας, χρησιμοποιήστε ΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΚΑΤΑΛΟΓΟ ΕΛΕΓΧΟΥ και:

- Αν γνωρίζετε ότι οι πηγές κινδύνου υφίστανται ► σημειώστε «ΝΑΙ»
- Αν δεν είστε σίγουροι ότι οι πηγές κινδύνου υφίστανται: ► σημειώστε «ΟΧΙ»
- Αν δεν είσται σίγουρος ότι οι κίνδυνοι υφίστανται: Χρησιμοποιήστε το ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΚΑΤΑΛΟΓΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΙΝΔΥΝΩΝ που υποδεικνύεται στη στήλη 5
- Αν δεν υπάρχει συγκεκριμένος κατάλογος ελέγχου πηγών κινδύνου που να υποδεικνύεται στη στήλη 5 του ΓΕΝΙΚΟΥ ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, μπορείτε να αναζητήσετε περισσότερες πληροφορίες στις ιστοσελίδες του Ευρωπαϊκού Οργανισμού ή των αρμόδιων κρατικών αρχών των χωρών-μελών ή να ζητήσετε τη βοήθεια των ειδικών συμβούλων για θέματα ασφάλειας και υγείας στην εργασία.

Στο έντυπο αυτό περιλαμβάνονται κατάλογοι ελέγχου για συγκεκριμένους τομείς:

- Εργασία Γραφείου
- Κατασκευές
- Επεξεργασία Τροφίμων
- Ξυλουργικές Εργασίες
- Επισκευές αυτοκινήτων
- Γεωργικές Ασχολίες

Αν εργάζεστε σε μια από τις δραστηριότητες αυτές, αναζητήστε τους εξειδικευμένους καταλόγους ελέγχου στο ΚΕΦΑΛΑΙΟ IV.

Η ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΟΛΟΥ ΤΟΥ ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ.



| Κατάλογος ελέγχου - γενικός

No.	ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	Είναι υπαρκτή η πηγή κινδύνου;	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΔΕ ΓΝΩΡΙΖΩ: πήγαγε στο συγκεκριμένο κατάλογο ελέγχου
1	2		3	4	5
1.	Ανώμαλη ή ολισθηρή επιφάνεια (η οποία μπορεί να προκαλέσει γλίστρημα, παραπάτημα, πτώση, κτλ.)		☐	☐	ΚΕΦΑΛΑΙΟ III - 1
2.	Κινούμενα οχήματα και μηχανές		☐	☐	ΚΕΦΑΛΑΙΟ III - 2
3.	Κινούμενα τμήματα μηχανών		☐	☐	ΚΕΦΑΛΑΙΟ III - 3
4.	Αντικείμενα και μέρη με επικίνδυνες επιφάνειες (αιχμηρές, τραχείες κτλ.)		☐	☐	
5.	Ζεστές ή κρύες επιφάνειες, υλικά, κτλ.		☐	☐	
6.	Εργασία σε ύψη και σημεία αναρρίχησης (που μπορούν να προκαλέσουν πτώση από ψηλά)		☐	☐	
7.	Εργαλεία Χειρός		☐	☐	
8.	Υψηλές πιέσεις		☐	☐	
9.	Ηλεκτρικές Εγκαταστάσεις και Εξοπλισμός		☐	☐	ΚΕΦΑΛΑΙΟ III - 4
10.	Πυρκαγιά		☐	☐	ΚΕΦΑΛΑΙΟ III - 5
11.	Έκρηξη		☐	☐	ΚΕΦΑΛΑΙΟ III - 6
12.	Χημικές Ουσίες (συμπεριλαμβανομένης της σκόνης) στον αέρα				ΚΕΦΑΛΑΙΟ III - 7
13.	Θόρυβος		☐	☐	ΚΕΦΑΛΑΙΟ III - 8
14.	Δονήσεις Χεριών		☐	☐	ΚΕΦΑΛΑΙΟ III - 9
15.	Δονήσεις Σώματος		☐	☐	ΚΕΦΑΛΑΙΟ III - 9
16.	Φωτισμός		☐	☐	ΚΕΦΑΛΑΙΟ III - 10
17.	Υπεριώδης ακτινοβολία, υπέρυθρη ακτινοβολία, ακτινοβολία laser, μικροκύματα		☐	☐	
18.	Ηλεκτρομαγνητικά Πεδία		☐	☐	
19.	Ζεστό ή ψυχρό κλίμα		☐	☐	
20.	Ανύψωση ή μεταφορά φορτίου		☐	☐	
21.	Εργασία σε ακατάλληλη στάση		☐	☐	
22.	Βιολογικοί παράγοντες (ιοί, παράσιτα, μούχλα, βακτήρια)		☐	☐	
23.	Άγχος, βία, παρενόχληση		☐	☐	
24.	Άλλα: παρακαλώ συγκεκριμενοποίησε πιο κάτω και σημείωσε "ΝΑΙ"		☐	☐	
			☐	☐	
			☐	☐	

ΒΗΜΑ 3

Πως μπορώ να εκτιμήσω τον κίνδυνο που προέρχεται από συγκεκριμένες πηγές κινδύνου;

A. Για κάθε πηγή κινδύνου που αναγνωρίζεται:

Αποφασίστε αν ο κίνδυνος είναι μικρός, μέτριος ή μεγάλος λαμβάνοντας υπ' όψη την πιθανότητα και τη σοβαρότητα της ζημιάς που μπορεί να προκληθεί από την δεδομένη πηγή κινδύνου. Χρησιμοποιήστε τον πίνακα πιο κάτω για να αποφασίσετε

Πιθανότητα	Σοβαρότητα Συνεπειών		
	Μικρή ζημιά	Μέτρια ζημιά	Μεγάλη ζημιά
Πολύ απίθανο	Μικρή (1)	Μικρή (1)	Μέτρια (2)
Πιθανό	Μικρή (1)	Μέτρια (2)	Μεγάλη (3)
Πολύ πιθανό	Μέτρια (2)	Μεγάλη (3)	Μεγάλη (3)

- Πολύ απίθανο: Δεν μπορεί να συμβεί κατά τη διάρκεια ολόκληρης της επαγγελματικής καριέρας ενός εργαζομένου
- Μικρή ζημιά: ατυχήματα και ασθένειες οι οποίες δεν προκαλούν παρατεταμένη καταπόνηση (όπως μικρή γρατσουνιά, ερεθισμός ματιών, πονοκέφαλοι, κλπ.).
- Πιθανός κίνδυνος: Ενδέχεται να συμβεί μόνο μερικές φορές κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής καριέρας ενός εργαζομένου
- Μέτρια ζημιά: ατυχήματα και ασθένειες οι οποίες προκαλούν μικρή αλλά παρατεταμένη ή συχνά επαναλαμβανόμενη καταπόνηση (όπως τραυματισμοί, απλά κατάγματα, δευτέρου βαθμού εγκαύματα σε συγκεκριμένο σημείο του σώματος, δερματική αλλεργία κλπ.).
- Πολύ πιθανό: Ενδέχεται να συμβεί επανειλημμένα κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής καριέρας ενός εργαζομένου
- Μεγάλη ζημιά: ατυχήματα και ασθένειες που προκαλούν σοβαρές και μόνιμες καταπονήσεις ή/και θάνατο (π.χ. ακρωτηριασμός, πολλαπλά κατάγματα που οδηγούν σε αναπηρία, καρκίνος, εγκαύματα 3ου βαθμού ή 2ου βαθμού εγκαύματα σε μια μεγάλη επιφάνεια του σώματος, κλπ.).

B. Αποφασίστε αν ο κίνδυνος που προκαλείται από μια πηγή κινδύνου είναι αποδεκτός ή μη αποδεκτός

Γενικά:

- Μεγάλος κίνδυνος δεν είναι αποδεκτός.
- Μικρός και μέτριος κίνδυνος είναι αποδεκτός

Αν οι νομικές υποχρεώσεις δεν ικανοποιούνται, τότε ο κίνδυνος δεν είναι αποδεκτός!

Θυμήσου:

Η εκτίμηση κινδύνου πρέπει πάντοτε να εκτελείται με την ενεργή συμμετοχή των εργαζομένων. Όταν είναι να αποφασίσεις την αποδοχή του κινδύνου, έχει στο μυαλό σου τα σχόλιά τους και λάβε υπόψη το φύλο, την ηλικία και επίσης την κατάσταση της υγείας των εργαζομένων για τους οποίους πραγματοποιείται η εκτίμηση κινδύνου.



ΒΗΜΑ 4

Πως μπορώ να προγραμματίσω ενέργειες για την εξάλειψη ή τη μείωση του κινδύνου που προέρχεται από συγκεκριμένη πηγή κινδύνου;

- Αν ο κίνδυνος είναι μεγάλος και έχει εκτιμηθεί ως μη αποδεκτός, οι ενέργειες για τη μείωση του κινδύνου χρειάζεται να ληφθούν άμεσα.
- Αν ο κίνδυνος είναι μέτριος και έχει εκτιμηθεί ως επιτρεπτός, είναι αναγκαίος ο σχεδιασμός ενεργειών για μείωση του επιπέδου κινδύνου.
- Αν ο κίνδυνος είναι μικρός και έχει εκτιμηθεί ως επιτρεπτός, είναι αναγκαίο να επιβεβαιώσετε ότι ο κίνδυνος θα παραμείνει στα ίδια επίπεδα.

Προληπτικά μέτρα και μέτρα προστασίας πρέπει να υλοποιηθούν με την ακόλουθη σειρά προτεραιότητας:

- Εξαλείψτε τον κίνδυνο/επικινδυνότητα
- Ελαχιστοποιήστε τον κίνδυνο/επικινδυνότητα μέσα από τη χρήση οργανωτικών μέτρων
- Ελαχιστοποιήστε τον κίνδυνο/επικινδυνότητα μέσα από τη χρήση συλλογικών μέτρων προστασίας
- Μειώστε τον κίνδυνο μέσα από τη χρήση των κατάλληλων μέσων ατομικής προστασίας.

Για τον εντοπισμό παραδειγμάτων από μέτρα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη μείωση του κινδύνου, αναζητήστε τον κατάλογο ελέγχου που αφορά τη συγκεκριμένη πηγή κινδύνου στο Κεφάλαιο III ή Κεφάλαιο IV.

ΒΗΜΑ 5

Πως πρέπει να τεκμηριώσω την Εκτίμηση Κινδύνου;

Μπορείτε να τεκμηριώσετε την Εκτίμηση Κινδύνου για κάθε εργασιακό χώρο με τη χρήση του παρακάτω ΦΥΛΛΟΥ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

- Καταγράψτε βασικές πληροφορίες: όνομα Εταιρείας και Διεύθυνση, όνομα του εργασιακού χώρου για τον οποίο εκτιμήσεις έχουν πραγματοποιηθεί, όνομα/ονόματα ατόμου / ατόμων που εργάζονται στο συγκεκριμένο χώρο, ημερομηνία της εκτίμησης και το όνομα/ονόματα του ατόμου/ατόμων που πραγματοποιούν την εκτίμηση.
- Καταγράψτε τις πηγές κινδύνου που έχουν αναγνωριστεί (για τις οποίες έχει επιλεγεί “ΝΑΙ” στο ΓΕΝΙΚΟ ΚΑΤΑΛΟΓΟ ΕΛΕΓΧΟΥ) στη στήλη 2 του ΦΥΛΛΟΥ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
- Για κάθε πηγή κινδύνου που έχει αναγνωριστεί:
- Καταγράψτε τα μέτρα πρόληψης/προστασίας που έχουν χρησιμοποιηθεί για να περιορίσουν τον κίνδυνο που προέρχεται από τη δεδομένη πηγή κινδύνου, στη στήλη 3
- Καταγράψτε τα αποτελέσματα της εκτίμησης κινδύνου (π.χ., μεγάλος/μη αποδεκτός) στη στήλη 4
- Καταγράψτε τις ενέργειες που έχουν προγραμματιστεί για μείωση του κινδύνου στη στήλη 5

| ΦΥΛΛΟ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Ημερομηνία Αρ. Κάρτας

Όνομα Εταιρείας και Διεύθυνση

Η Εκτίμηση Κινδύνου εκτελέστηκε από: (Ονόματα προσώπων)

Εργασιακός Χώρος (Όνομα Εργασιακού Χώρου)

Ονόματα εργαζομένων που απασχολούνται στο χώρο

A/A	ΠΗΓΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ/ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΦΑΡΜΟΣΤΕΙ	ΚΙΝΔΥΝΟΣ-ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ/ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
1	2	3	4	5

Υπογραφή των ατόμων που διενεργούν την Εκτίμηση Κινδύνου

Υπογραφή του ατόμου που εργάζεται στο χώρο εργασίας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ III: ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ -ΓΕΝΙΚΑ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ Αρ. 1

ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Ανώμαλες ή ολισθηρές επιπέδες επιφάνειες

Μέρος Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Τα δάπεδα εργασίας περιλαμβάνουν ανώμαλες επιφάνειες, μη ολοκληρωμένες εργασίες, τρύπες, κηλίδες κλπ:	☐	☐
Είναι τα δάπεδα εργασίας μερικές φορές ολισθηρά, π.χ. όταν είναι βρεγμένα λόγω καθαρισμού, λόγω διαρροής υγρών (π.χ., λάδι), λόγω βροχής ή λάσπης, ή σκονισμένα λόγω παραγωγικών διαδικασιών:	☐	☐
Υπάρχουν σκαλοπάτια ή άλλες αλλαγές επιπέδου στα δάπεδα εργασίας:	☐	☐
Υπάρχουν ελεύθερα καλώδια στο δάπεδο εργασίας:	☐	☐
Μπορούν οι εργαζόμενοι να πέσουν ή να γλιστρήσουν λόγω μη κατάλληλης υπόδησης:	☐	☐
Είναι τα δάπεδα εργασίας τακτοποιημένα:	☐	☐
Υπάρχουν οποιαδήποτε εμπόδια και αντικείμενα (με εξαίρεση αυτών που δε μπορούν να μετακινηθούν) που αφήνονται εγκαταλελειμμένα στους χώρους εργασίας:	☐	☐
Είναι τα εμπόδια που δε μπορούν να μετακινηθούν κατάλληλα επισημασμένα:	☐	☐
Είναι οι δίοδοι κατάλληλα επισημασμένες:	☐	☐
Είναι ο φωτισμός δαπέδων και δίοδων κατάλληλος:	☐	☐

ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

- ☐ Προσέξτε την επιλογή δαπέδου εργασίας, ειδικότερα αν είναι πιθανό να καταστεί υγρό ή σκονισμένο λόγω των παραγωγικών διαδικασιών. Διατηρείτε τις επιφάνειες στεγνές.
- ☐ Αν είναι αναγκαίο, επεξεργαστείτε τις ολισθηρές επιφάνειες με χημικά. Χρησιμοποιείτε κατάλληλες μεθόδους καθαρισμού.
- ☐ Βεβαιωθείτε για το συχνό έλεγχο του πατώματος και των δίοδων.
- ☐ Επισκευάστε τρύπες, ρωγμές και μετακινήστε φθαρμένα χαλιά ή ταπέτα κτλ. Διατηρήστε δάπεδα και δίοδους καθαρές.
- ☐ Αποφύγετε την κατασκευή σκαλοπατιών ή περιορίστε το ύψος τους. Βελτιώστε την ορατότητά τους.
- ☐ Προμθεύσετε με κατάλληλη υπόδηση τους εργαζόμενους.
- ☐ Βεβαιωθείτε ότι δάπεδα και δίοδοι φέρουν κατάλληλη επισήμανση.
- ☐ Βεβαιωθείτε ότι δάπεδα και δίοδοι είναι επαρκώς φωτισμένα.
- ☐ Τοποθετήστε τον εξοπλισμό με τρόπο ώστε υπάρχοντα καλώδια να μη διασταυρώνονται με δίοδους πεζών. Χρησιμοποιήστε καλύμματα καλωδίων για να τα προσαρμόσετε στις επιφάνειες με ασφάλεια.
- ☐ Χρησιμοποιείτε αντιολισθητικά και υλικά εύκολα σε καθαρισμό σε δάπεδα και δίοδους.
- ☐ Βεβαιωθείτε για την κατάλληλη ροή υγρού από τις επιφάνειες των δαπέδων και τις δίοδους.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Κινούμενα Οχήματα και Μηχανήματα

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ Αρ. 2

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Έχουν ποτέ χρησιμοποιηθεί μέσα μεταφοράς που παρουσιάζουν βλάβη ή δεν είναι καλά συντηρημένα;	☐	☐
Έχουν ποτέ τα μέσα μεταφοράς και ο εξοπλισμός για φόρτωση/εκφόρτωση (π.χ. φορτηγές ανυψωτικές μηχανές, βίντζια, ανυψωτικές πλατφόρμες) βρεθεί να είναι υπερφορτωμένα;	☐	☐
Είναι οι δίοδοι διακίνησης ελεύθεροι από οποιαδήποτε εμπόδια;	☐	☐
Είναι η ορατότητα των δρόμων μεταφοράς μειωμένη;	☐	☐
Έχουν ποτέ τα μέσα μεταφοράς χρησιμοποιηθεί από μη εξουσιοδοτημένα άτομα;	☐	☐
Τα φορτία ασφαρίζονται πάντοτε κατά τρόπο ορθολογιστικό και επαρκή;	☐	☐
Υπάρχει περίπτωση που η ορατότητα του οδηγού είναι περιορισμένη από ογκώδη φορτία;	☐	☐

ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

- ☐ Επιβεβαιώστε ότι τα μέσα μεταφοράς είναι κατάλληλα για το υπό εκτέλεση έργο.
- ☐ Χρησιμοποιήστε εξοπλισμό με τις κατάλληλες άδειες/πιστοποιητικά.
- ☐ Χρησιμοποιήστε εξοπλισμό με βάση τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- ☐ Εκτελείτε συχνό τεχνικό έλεγχο του εξοπλισμού.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι οι δίοδοι διακίνησης είναι κατάλληλα επισημασμένες και διατηρούνται τακτοποιημένες.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι οι δίοδοι είναι επαρκούς πλάτους και ότι δεν υπάρχουν 'νεκρά σημεία'.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι τα φορτία είναι κατάλληλα τοποθετημένα και ασφαλισμένα.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι οι εργαζόμενοι είναι επαρκώς εκπαιδευμένοι.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι τα αυτοκινούμενα μέσα μεταφοράς έχουν μηχανισμό για αποτροπή απρόβλεπτης εκκίνησης.

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ Αρ. 3**ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Κινούμενα Τμήματα Μηχανών****Μέρος Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;**ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Υπάρχουν επικίνδυνα κινούμενα τμήματα στις μηχανές (συμπεριλαμβανομένων βοηθητικών τμημάτων) χωρίς προστατευτικές διατάξεις (προφυλακτήρες κλπ):	☐	☐
Οι προστατευτικές διατάξεις στις μηχανές προστατεύουν επαρκώς τα χέρια, τους αγκώνες ή άλλα μέρη του σώματος των εργαζομένων από επαφή με επικίνδυνα κινούμενα τμήματα:	☐	☐
Είναι οι προστατευτικές διατάξεις καλά στερεωμένες χωρίς κίνδυνο εύκολης μετακίνησης:	☐	☐
Μπορεί κάποιο αντικείμενο να πέσει πάνω στα κινούμενα τμήματα των μηχανών:	☐	☐
Οι προστατευτικές διατάξεις καθιστούν τη λειτουργία της μηχανής μη βολική και πιο δύσκολη:	☐	☐
Μπορεί η μηχανή να λιπανθεί χωρίς να μετακινηθεί η προστατευτική διάταξη:	☐	☐
Είναι δυνατό να αφαιρεθεί η προστατευτική διάταξη χωρίς να διακόπτονται οι επικίνδυνες κινήσεις:	☐	☐
Υπάρχουν ακάλυπτα γρανάζια, αλυσοτροχοί, τροχαλίες, ή άλλοι τροχοί:	☐	☐
Υπάρχουν εκτεθειμένοι ιμάντες ή καδένες:	☐	☐
Υπάρχουν εκτεθειμένα σετ κλειδιών, θήκες κλειδιών, δακτύλιοι κτλ:	☐	☐
Είναι εύκολο για το χειριστή να χρησιμοποιήσει τους "ON" και "OFF" διακόπτες:	☐	☐
Υπάρχει δευτέρος εναλλακτικός διακόπτης για συγκεκριμένη λειτουργία:	☐	☐

Μέρος Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

- ☐ Επιβεβαιώστε ότι οι μηχανές χρησιμοποιούνται από εκπαιδευμένο και εξουσιοδοτημένο προσωπικό.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι όλες οι κατάλληλες προστατευτικές διατάξεις είναι στη θέση τους και δουλεύουν σωστά.
- ☐ Χρησιμοποιήστε αφίσες και σήματα για να υπενθυμίζεται στους εργαζόμενους η ανάγκη χρήσης των προστατευτικών διατάξεων.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι όλες οι απαραίτητες προστατευτικές διατάξεις είναι στη θέση τους προτού ξεκινήσει η μηχανή.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι οι περιοχές γύρω από τα μηχανήματα είναι καθαρές, τακτοποιημένες και ελεύθερες από εμπόδια.
- ☐ Επιβεβαιώστε την ύπαρξη επαρκούς χώρου που να επιτρέπει την εύκολη διακίνηση των εργαζομένων.
- ☐ Διαθέστε κατάλληλο εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
- ☐ Επιβεβαιώστε την ύπαρξη ικανού φωτισμού σε μηχανήματα και στο χώρο γύρω απ' αυτά.
- ☐ Εφαρμόστε ένα συγκεκριμένο σύστημα πληροφοριών προειδοποίησης για την αποφυγή της κατά λάθος εκκίνησης μηχανημάτων που παρουσιάζουν βλάβη.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι τα μηχανήματα συντηρούνται και οι τυχόν επιδιορθώσεις πραγματοποιούνται έγκαιρα.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι υπάρχει επαρκής χώρος μεταξύ των κινουμένων τμημάτων μιας μηχανής και των σταθερών τμημάτων κοντά στη μηχανή αυτή.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ Αρ. 4**ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Ηλεκτρική Εγκατάσταση και Εξοπλισμός****ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;**ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐*Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.***ΕΡΩΤΗΣΗ****ΝΑΙ****ΟΧΙ**

Είστε σίγουρος ότι εξοπλισμοί ασφάλειας και οι διακόπτες είναι στη θέση τους και

λειτουργούν κανονικά;

☐☐

Υπάρχει κάποια φθαρμένη μόνωση στα καλώδια;

☐☐

Υπάρχει κάποια ζημιά στο προστατευτικό κάλυμμα του ηλεκτρολογικού εξοπλισμού, ή το προστατευτικό κάλυμμα δεν αποκλείει την προσέγγιση μη εξουσιοδοτημένου ατόμου;

☐☐

Υπάρχει οποιοδήποτε προστατευτικό κάλυμμα ηλεκτρολογικού εξοπλισμού χωρίς την ένδειξη IEC – 60417-5036 (μαύρο φωτεινό σήμα αστραπής σε κίτρινο υπόβαθρο μέσα σε μαύρο τρίγωνο) :

☐☐

Υπάρχουν οποιοδήποτε ελαττωματικές υποδοχές ή πρίζες;

☐☐

Υπάρχει οποιαδήποτε πιθανότητα χρήσης ηλεκτρολογικού εξοπλισμού με μη ορθολογιστικό τρόπο;

☐☐

Είναι πιθανό να χρησιμοποιηθεί ηλεκτρική συσκευή που να είναι βρεγμένη

ή να χρησιμοποιηθεί ηλεκτρολογική συσκευή με υγρά χέρια ή με βρεγμένο ρουχισμό;

☐☐

Είναι πιθανό να εργαστείτε σε επικίνδυνο σημείο πλησίον ηλεκτρικών συστημάτων;

☐☐

Υπάρχουν μήπως αγωγοί υπό τάση σε περιοχές εργασίας;

☐☐

Υπάρχουν οποιαδήποτε εκτεθειμένα τμήματα αγωγού που δεν είναι συνδεδεμένα με το σύστημα γείωσης;

☐☐

Υπάρχουν οποιαδήποτε ηλεκτροστατικά φορτία (όπως για παράδειγμα κατά τη διαδικασία τροφοδοσίας καυσίμου);

☐☐

ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

- ☐ Εκτελείτε οπτικό έλεγχο για ελλείψεις/ζημιές πριν την έναρξη της εργασίας.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι συχνοί έλεγχοι πραγματοποιούνται από ειδικούς ηλεκτρολόγους.
- ☐ Χρησιμοποιείτε μόνο εξοπλισμό με σήμανση EC.
- ☐ Σε περίπτωση που ο εξοπλισμός χαλάσει ή πάθει ζημιά: σβήστε τον εξοπλισμό, αποσυνδέστε τον αμέσως από την πρίζα και αναφέρατε τη ζημιά.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι οι ζημιές έχουν επιδιορθωθεί από αδειούχο ηλεκτρολόγο.
- ☐ Επιλέξτε και χρησιμοποιήστε κατάλληλου τύπου εξοπλισμό (όπως για παράδειγμα με προστασία IP, μηχανική προστασία, κτλ.).
- ☐ Εκτελείτε εργασίες με βάση συγκεκριμένες οδηγίες.
- ☐ Απενεργοποιήστε γραμμές τροφοδοσίας.
- ☐ Περιορίστε το χώρο εργασίας ανυψωτικού εξοπλισμού.
- ☐ Ελέγξτε τον ηλεκτρολογικό εξοπλισμό πριν τεθεί σε λειτουργία μετά από επιδιορθώσεις, και σε τακτική βάση.
- ☐ Χρησιμοποιήστε γειώσεις.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ Αρ. 5 ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πυρκαγιά

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Χρησιμοποιείτε οξειδωτικά ή εύφλεκτα υλικά όπως χρώματα, πρόσθετα, διαλύτες;	☐	☐
Αποθηκεύετε οξειδωτικά και εύφλεκτα υλικά σε καλά αεριζόμενους χώρους;	☐	☐
Έχετε τα Δελτία Δεδομένων Ασφάλειας για όλα τα επικίνδυνα χημικά που χρησιμοποιούνται;	☐	☐
Υπάρχουν οποιαδήποτε σημεία ανάφλεξης (πχ. φωτιές, ηλεκτρικές συσκευές, ηλεκτροστατικά φορτία ή υψηλές θερμοκρασίες);	☐	☐
Οι περιοχές με κίνδυνο πυρκαγιάς έχουν κατάλληλη σήμανση;	☐	☐
Ενημερώνονται συχνά οι εργαζόμενοι που χρησιμοποιούν εύφλεκτα υλικά για τις επικίνδυνες ιδιότητες αυτών των χημικών;	☐	☐
Υπάρχει ο κατάλληλος πυροσβεστικός εξοπλισμός στη θέση του;	☐	☐
Είναι έτοιμος προς χρήση ο πυροσβεστικός εξοπλισμός και γενικά ελέγχεται σε τακτά χρονικά διαστήματα;	☐	☐
Είναι εύκολη η πρόσβαση προς τον πυροσβεστικό εξοπλισμό;	☐	☐
Υπάρχουν σχέδια διαφυγής και έκτακτης ανάγκης;	☐	☐
Είναι οι δίοδοι διαφυγής επισημασμένες;	☐	☐
Υπάρχουν διατάξεις συναγερμού σε περίπτωση φωτιάς;	☐	☐
Πραγματοποιούνται ασκήσεις ετοιμότητας και αντιμετώπισης περιστατικών πυρκαγιάς;	☐	☐
Διεξάγεται εκπαίδευση για θέματα πυρόσβεσης;	☐	☐

ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

- ☐ Αποθηκεύετε κατάλληλα τα καύσιμα και εύφλεκτα υλικά (π.χ. να μην υπάρχει υπέρβαση της μέγιστης θερμοκρασίας αποθήκευσης).
- ☐ Διαχωρίστε καύσιμα και εύφλεκτα υλικά.
- ☐ Αποφύγετε ή περιορίστε πηγές σπινθήρα (συμπεριλαμβανομένης της απαγόρευσης του καπνίσματος).
- ☐ Διατηρείτε τα Δελτία Δεδομένων Ασφάλειας για όλα τα εύφλεκτα υλικά.
- ☐ Απομονώστε με κατάλληλη ένδειξη όλες τις επικίνδυνες περιοχές.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι υπάρχει κατάλληλη άδεια εργασίας για εργασία στην οποία θα χρησιμοποιηθεί φλόγα.
- ☐ Παρέχετε πυροσβεστήρες, οι οποίοι να επιλεγούν με βάση το καύσιμο υλικό και το μέγεθος του χώρου εργασίας.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι ο ηλεκτρολογικός εξοπλισμός ελέγχεται συχνά.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι γίνεται η κατάλληλη επιλογή πυροσβεστικού εξοπλισμού.
- ☐ Ελέγχετε και συντηρείτε τον πυροσβεστικό εξοπλισμό σε τακτά χρονικά διαστήματα.
- ☐ Να τοποθετείτε σημεία συναγερμού για φωτιά.
- ☐ Να σημειώνετε τις διόδους διαφυγής και διάσωσης και να διατηρείτε τις διόδους αυτές πάντα ανοικτές.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι το προσωπικό εκπαιδεύεται.
- ☐ Να πραγματοποιείτε ασκήσεις έκτακτης ανάγκης.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ Αρ. 6

ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Έκρηξη

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Χρησιμοποιούνται ουσίες που είναι δυνατόν να προκαλέσουν εκρηκτική ατμόσφαιρα;	☐	☐
Έχετε Δελτία Δεδομένων Ασφάλειας για τις παραπάνω χημικές ουσίες;	☐	☐
Υπάρχουν στις συσκευασίες των ουσιών αυτών ευκρινώς επικολλημένες ετικέτες;	☐	☐
Δημιουργούνται εκρηκτικά μείγματα κατά τις διαδικασίες στην εργασία (π.χ. αέρας και αέριο-υδρογόνο ή μεθάνιο, αέρας και ατμοί βενζολίου ή ακετόνης, αέρας και σκόνη ξύλου);	☐	☐
Υπάρχουν οποιεσδήποτε περιοχές όπου υπάρχει κίνδυνος έκρηξης (π.χ. χώροι στους οποίους αποθηκεύονται χρώματα ή διαλύτες, εύφλεκτα υγρά ή αέρια) ;	☐	☐
Υπάρχουν οποιεσδήποτε περιοχές στις οποίες δημιουργείται κίνδυνος για έκρηξη εξαιτίας ύπαρξης εύφλεκτων υλικών, αυξημένων θερμοκρασιών αποθήκευσης, ή υπερβολικών ποσοτήτων προϊόντων που αποθηκεύονται σε συγκεκριμένο χώρο;	☐	☐
Είναι κλειστές και συχνά ελεγχόμενες οι εγκαταστάσεις αερίων;	☐	☐
Ο ηλεκτρολογικός εξοπλισμός που χρησιμοποιείται σε εκρηκτική ατμόσφαιρα είναι αντεκρηκτικού τύπου;	☐	☐
Υπάρχουν "θερμές" πηγές σε περιοχές όπου είναι δυνατόν να προκληθεί εκρηκτική ατμόσφαιρα;	☐	☐
Υπάρχουν πηγές υψηλών θερμοκρασιών σε περιοχές όπου είναι δυνατόν να προκληθεί εκρηκτική ατμόσφαιρα;	☐	☐
Υπάρχουν ηλεκτροστατικά πεδία στις παραπάνω περιοχές;	☐	☐
Υπάρχει σύστημα εξαερισμού και είναι συστηματικά ελεγχόμενο;	☐	☐
Είναι επισημασμένες οι περιοχές όπου είναι δυνατόν να προκληθεί εκρηκτική ατμόσφαιρα;	☐	☐
Ελέγχετε συνεχώς τη συγκέντρωση των χημικών ουσιών στις περιοχές αυτές;	☐	☐
Ελέγχονται συχνά οι συσκευές ελέγχου;	☐	☐
Παρέχονται οι κατάλληλες πληροφορίες στους εργαζόμενους που χρησιμοποιούν ουσίες οι οποίες είναι δυνατόν να προκαλέσουν εκρηκτική ατμόσφαιρα, για τις επικίνδυνες ιδιότητές τους;	☐	☐

ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

- ☐ Χρησιμοποιήστε σύστημα εξαερισμού και παρακολουθήστε τις συγκεντρώσεις των ουσιών.
- ☐ Έχετε διαθέσιμα τα Δελτία Δεδομένων Ασφαλείας για όλες τις χημικές ουσίες που είναι δυνατόν να προκαλέσουν εκρηκτική ατμόσφαιρα.
- ☐ Αποτρέψτε ή ελαχιστοποιήστε τις πηγές σπινθήρα.
- ☐ Διατηρείτε ουσίες που μπορεί να δημιουργήσουν εκρηκτικό μείγμα με τον αέρα μακριά από γυμνές φλόγες, ηλεκτρικές εγκαταστάσεις, σπινθήρες κτλ.
- ☐ Διατηρείτε αποθηκευμένες τις ελάχιστες κατά το δυνατό ποσότητες.
- ☐ Ακολουθείτε τις οδηγίες για τη μη αποθήκευση συγκεκριμένων υλικών μαζί.
- ☐ Αποφεύγετε προσμίξεις και μη χρησιμοποιείτε ποσότητες ενός προϊόντος που έχουν ληφθεί από το αρχικό δοχείο πίσω σε αυτό.
- ☐ Απομονώνετε οποιαδήποτε περιοχή που έχει κίνδυνο για έκρηξη.
- ☐ Τοποθετείτε σήμανση στους χώρους που είναι δυνατόν να δημιουργηθεί εκρηκτική ατμόσφαιρα.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι είναι διαθέσιμες οι κατάλληλες άδειες εργασίας για τη χρήση φλόγας.
- ☐ Τοποθετήστε σήμανση στις διόδους εξόδους και διάσωσης και διατηρήστε τις διόδους ελεύθερες από οποιαδήποτε εμπόδια.
- ☐ Εκπαιδεύστε το προσωπικό.
- ☐ Πραγματοποιείτε ασκήσεις έκτακτης ανάγκης.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ►

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ Αρ. 7

ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Χημικές ουσίες

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ

ΝΑΙ

ΟΧΙ

Χρησιμοποιείτε επικίνδυνες χημικές ουσίες (που κατηγοριοποιούνται ως πολύ τοξικές, τοξικές, βλαβερές, διαβρωτικές, ερεθιστικές, καρκινογόνες, μεταλλαξιογόνες, τοξικές στην αναπαραγωγή, εκρηκτικές, οξειδωτικές, εξαιρετικά εύφλεκτες, πολύ εύφλεκτες, ή εύφλεκτες);

☐☐

Έχετε Δελτία Δεδομένων Ασφάλειας για όλα τα επικίνδυνα χημικά που χρησιμοποιείτε;

☐☐

Τα επικίνδυνα χημικά φέρουν την κατάλληλη σήμανση;

☐☐

Τυγχάνουν τα επικίνδυνα χημικά της δέουσας προσοχής;

☐☐

Ενημερώνονται οι εργαζόμενοι που χρησιμοποιούν συχνά επικίνδυνες χημικές ουσίες για τις επικίνδυνες ιδιότητες αυτών των χημικών;

☐☐

Εργάζονται οι νέοι ή οι έγκυες γυναίκες σε περιβάλλον με καρκινογόνες ή μεταλλαξιογόνες ενώσεις;

☐☐

Πραγματοποιούνται στο χώρο εργασίας πιστοποιημένες μετρήσεις ατμοσφαιρικών συγκεντρώσεων χημικών ουσιών για τις οποίες η μέγιστη επιτρεπόμενη συγκέντρωση έχει προσδιοριστεί;

☐☐

Είναι οι ατμοσφαιρικές συγκεντρώσεις των χημικών ουσιών στο χώρο εργασίας μικρότερες από τις μέγιστες επιτρεπόμενες συγκεντρώσεις;

☐☐

Διαθέτετε εξοπλισμό ομαδικής προστασίας (γενικό εξαερισμό και τοπικό σύστημα εξαερισμού) για τους χώρους εργασίας όπου χρησιμοποιούνται χημικές ουσίες;

☐☐

Ελέγχετε συχνά το σύστημα εξαερισμού;

☐☐

Παρέχετε μέσα ατομικής προστασίας (γάντια, γυαλιά ή προστατευτικά προσώπου κλπ.) για εργαζόμενους που χρησιμοποιούν χημικά;

☐☐

Παρέχετε συχνούς ιατρικούς ελέγχους στους εργαζόμενους που εκτίθενται σε επικίνδυνες χημικές ουσίες ή διεργασίες;

☐☐

Υποβάλλονται σε ειδικές ιατρικές εξετάσεις οι εργαζόμενοι που εκτίθενται σε καρκινογόνες ενώσεις;

☐☐

Είναι όλοι οι εργαζόμενοι κατάλληλα εκπαιδευμένοι για τον ορθό τρόπο χρήσης επικίνδυνων χημικών ουσιών;

☐☐

ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

- ☐ Αντικαταστήστε τις πολύ τοξικές ουσίες με λιγότερο τοξικές.
- ☐ Αποφύγετε καρκινογόνες και μεταλλαξιγόνες ουσίες, αν είναι δυνατό.
- ☐ Χρησιμοποιείτε αυτόματα συστήματα για χρήση επικίνδυνων χημικών ουσιών.
- ☐ Προμηθευτείτε Δελτία Δεδομένων Ασφάλειας για όλες τις επικίνδυνες χημικές ουσίες.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι όλες οι επικίνδυνες χημικές ουσίες φέρουν την κατάλληλη σήμανση.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι όλες οι επικίνδυνες χημικές ουσίες τυγχάνουν σωστού χειρισμού.
- ☐ Διαχωρίστε τα καύσιμα από τις εύφλεκτες επικίνδυνες χημικές ουσίες.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι οι συγκεντρώσεις επικίνδυνων χημικών ουσιών μετρούνται και ελέγχονται.
- ☐ Εγκαταστήστε τον κατάλληλο εξοπλισμό ομαδικής προστασίας.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι οι εργαζόμενοι είναι εφοδιασμένοι με εξοπλισμό ατομικής προστασίας.
- ☐ Παρέχετε συνεχή τοπικό εξαερισμό σε όλους τους χώρους εργασίας όπου η συγκέντρωση χημικών ουσιών υπερβαίνει τη μέγιστη επιτρεπόμενη συγκέντρωση (συστήματα εξαερισμού π.χ. κατά τη χρήση σπρέι, τη διαδικασία βαφής ή επικάλυψης).
- ☐ Εκτελείτε συχνούς τεχνικούς ελέγχους του εξοπλισμού που χρησιμοποιείται με χημικούς ουσίες.
- ☐ Επιθεωρείτε και καθαρίζετε το σύστημα εξαερισμού σε τακτικά διαστήματα για να διατηρήσετε το μέγιστο βαθμό απόδοσής του.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι γίνονται συχνές ιατρικές εξετάσεις για τους εργαζόμενους που εκτίθενται σε επικίνδυνες χημικές ουσίες, ιδιαίτερα σε καρκινογόνες και μεταλλαξιγόνες ουσίες.
- ☐ Διεξάγετε προγράμματα εκπαίδευσης για τους κινδύνους που δημιουργούνται από τις επικίνδυνες χημικές ουσίες και για την ασφαλή χρήση τους.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ Αρ. 8**ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Θόρυβος****ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;**ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐*Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.***ΕΡΩΤΗΣΗ****ΝΑΙ****ΟΧΙ**

Μήπως τα υψηλά επίπεδα θορύβου είναι αποτέλεσμα των διαδικασιών εργασίας (πχ, επαφή μετάλλων, μηχανές, κτλ.);

☐☐

Μήπως τα υψηλά επίπεδα θορύβου είναι εξωτερικός θόρυβος που μεταδίδεται στο εσωτερικό του κτιρίου;

☐☐

Καλύπτει ο θόρυβος από την παραγωγική διαδικασία τα σήματα συναγερμού;

☐☐

Είναι ο θόρυβος τόσο δυνατός που θα πρέπει να υψώσετε τον τόνο της φωνής σας για να μιλήσετε στους ανθρώπους στο χώρο εργασίας σας;

☐☐

Μήπως άθελά σας υψώνετε τον τόνο της φωνής σας στις συνομιλίες σας εκτός του χώρου εργασίας σας;

☐☐**ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου**

- ☐ Προσδιορίστε την έκθεση των εργαζομένων στο θόρυβο; ελέγξτε τη συμμόρφωση με τα όρια έκθεσης που η νομοθεσία επιβάλλει.
- ☐ Χρησιμοποιείτε μηχανικά συστήματα περιορισμού του θορύβου (π.χ. απομονώνοντας τον εξοπλισμό ή τμήματα από το γύρω χώρο που δονούνται, προσαρμόζοντας σιγαστήρες στις εξόδους αερίων, κτλ).
- ☐ Τοποθετήστε τις πηγές θορύβου μακριά από τους εργαζόμενους.
- ☐ Μειώστε το χρόνο που βρίσκεστε σε περιοχή με υψηλό θόρυβο.
- ☐ Προσαρμόστε κατάλληλες διατάξεις γύρω από τις μηχανές για μείωση του εκπεμπόμενου θορύβου.
- ☐ Εφαρμόστε κατάλληλα μέτρα ώστε να περιορίσετε την απευθείας διάδοση του ήχου.
- ☐ Προσδιορίστε περιοχές όπου απαιτείται η προστασία της ακοής και σηματοδοτείτε τις περιοχές αυτές με την ένδειξη ότι απαιτείται η χρήση εξοπλισμού προστασίας της ακοής στο χώρο αυτό.
- ☐ Παρέχετε κατάλληλο εξοπλισμό προστασίας της ακοής (σε συνεννόηση με τους εργαζόμενους και τους αντιπροσώπους τους).
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι χρησιμοποιείται ο εξοπλισμός για την προστασία της ακοής.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι τα μέτρα προστασίας της ακοής λειτουργούν αποτελεσματικά και συντηρούνται κανονικά.
- ☐ Παρέχετε σχετική πληροφόρηση, οδηγίες και εκπαίδευση.
- ☐ Επιβεβαιώστε έλεγχο των επιπέδων ακοής όλων των εργαζομένων που εκτίθενται σε ψηλά επίπεδα θορύβου.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Κραδασμοί (Δονήσεις)

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ Αρ. 9

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ

ΝΑΙ

ΟΧΙ

Εκτελείτε οποιαδήποτε εργασία (τακτικά ή για μεγάλα χρονικά διαστήματα) κατά την οποία αισθάνεστε έντονες δονήσεις όταν είστε όρθιος ή κάθεστε;



Εκτελείτε οποιαδήποτε εργασία (τακτικά ή για μεγάλα χρονικά διαστήματα) κατά την οποία χρησιμοποιείτε χειροκίνητο εξοπλισμό και εργαλεία που προκαλούν δονήσεις;



ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

- ☐ Καθορίστε το όριο προσωπικής έκθεσης των εργαζομένων σε δονήσεις; Ελέγξτε συμβατότητα του ορίου αυτού με τα όρια που αναφέρονται στη νομοθεσία.
- ☐ Απομονώστε το χώρο εργασίας (καθίσματα, πατώματα) από δονήσεις
- ☐ Αποφύγετε εξοπλισμό και εργαλεία που προκαλούν δονήσεις
- ☐ Ελαττώστε το χρόνο που εργάζεστε με εργαλεία και εξοπλισμό που προκαλούν δονήσεις
- ☐ Χρησιμοποιείτε τα κατάλληλα εργαλεία (ενισχυμένα με αντικραδασμικά/αντιδονητικά συστήματα) και επιβεβαιώστε ότι συντηρούνται σωστά
- ☐ Ακολουθείτε τις οδηγίες για τη χρήση εργαλείων ή εξοπλισμού
- ☐ Επιβεβαιώστε την κατάλληλη εκπαίδευση και πληροφόρηση.
- ☐ Παρέχετε κατάλληλα γάντια για προστασία από δονήσεις χεριού-βραχίονα.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι τα παρεχόμενα γάντια χρησιμοποιούνται και συντηρούνται κατάλληλα.
- ☐ Διατηρείτε το σώμα σας ζεστό κατά τη διάρκεια της εργασίας, ειδικότερα την περιοχή των χεριών. Εκτελείτε ασκήσεις στα χέρια.
- ☐ Παρέχετε προστατευτικό ρουχισμό κατάλληλο να διατηρεί τους εργαζόμενους ζεστούς χωρίς υγρασία.
- ☐ Επιβεβαιώστε ότι διεξάγονται συχνές ιατρικές εξετάσεις.

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ Αρ.10

ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Φωτισμός

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Είναι επαρκής ο φωτισμός στο χώρο εργασίας ώστε να εκτελούνται οι εργασίες αποτελεσματικά και με ακρίβεια;	☐	☐
Υπάρχουν σκιές στο χώρο εργασίας που μπορεί να επηρεάσουν την αποτελεσματικότητα και την ακρίβεια της εργασίας;	☐	☐
Είναι ο φωτισμός σε περιοχές διακίνησης, διαδρόμους, σκαλιά, χώρους αποθήκευσης, κτλ. επαρκής για ασφαλή διακίνηση και έχετε παρατηρήσει οποιαδήποτε εμπόδια (όπως τρύπες στο έδαφος, αντικείμενα που βρίσκονται στο έδαφος, σκαλιά, ολισθηρές επιφάνειες ή διαρροές, την άκρη πλατφόρμας, κτλ) ;	☐	☐
Μπορεί φωτεινές πηγές/επιφάνειες να εμποδίζουν την ορατότητα αντικειμένων από τους εργαζόμενους;	☐	☐
Υπάρχουν οποιαδήποτε παράπονα από εργαζόμενους που σχετίζονται με ανεπαρκή ορατότητα, θάμπωμα ή ακατάλληλο φωτισμό στο χώρο εργασίας;	☐	☐
Υπάρχουν έντονες αντιθέσεις στο πεδίο όρασης που μπορεί να προκαλέσουν κούραση ή συνεχή αναπροσαρμογή των ματιών;	☐	☐
Υπάρχουν επικαλυπτικές αντανakλάσεις στο χώρο εργασίας (κατευθείαν αντανakλάσεις από γυαλισμένες, λαμπερές ή στιλνές επιφάνειες) που επιδρούν στην καλή ορατότητα;	☐	☐
Υπάρχουν μεγάλες χωρικές διαφοροποιήσεις στο φωτισμό γύρω από τον χώρο εργασίας που μπορεί να οδηγήσουν σε οπτικό κάματο;	☐	☐
Ο τεχνικός φωτισμός στο χώρο εργασίας αποδίδει στα χρώματα των αντικειμένων και στο ανθρώπινο δέρμα τις φυσικές φωτοσκιάσεις;	☐	☐
Είναι τα χρώματα ασφαλείας αναγνωρίσιμα με τον υφιστάμενο τεχνητό φωτισμό;	☐	☐
Είναι το τρεμόσβημα του φωτισμού αντιληπτό από τους εργαζόμενους;	☐	☐
Θεωρούνται τα υφιστάμενα περιστρεφόμενα μηχανήματα ως ακίνητα κατά τη διάρκεια της λειτουργίας τους κάτω από τον υφιστάμενο τεχνητό φωτισμό (δηλ. εμφανίζεται το στροβοσκοπικό φαινόμενο) ;	☐	☐

ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

- ☐ Εκτελείτε περιοδικές μετρήσεις του φωτισμού και της ομοιομορφίας του φωτισμού στην περιοχή εκτέλεσης εργασίας και στην περιοχή γύρω από το χώρο εργασίας.
- ☐ Εκτελείτε περιοδικές μετρήσεις φωτισμού και της ομοιομορφίας του φωτισμού σε περιοχές διακίνησης, διαδρόμους, σκάλες, κλπ.
- ☐ Συμμορφώνεστε με προγράμματα συντήρησης που προετοιμάζονται από ειδικό σε θέματα φωτισμού, συμπεριλαμβανομένων της συχνότητας αντικατάστασης των λαμπτήρων, του καθαρισμού των χώρων και του τρόπου καθαρισμού τους.
- ☐ Συμμορφώνεστε με τις αρχές σχεδιασμού φωτισμού όπως: διευθετήσεις στο χώρο εργασίας, τύπος και προδιαγραφές λαμπτήρων (ισχύς, χρώμα φωτισμού, και βαθμός διαπερατότητας χρώματος), χαρακτηριστικά επιφανειών (αντανάκλαση, χρωματισμός, θαμπάδα ή στιλπνότητα).
- ☐ Χρησιμοποιείτε επιπρόσθετο τοπικό ή εστιασμένο φωτισμό στο χώρο εργασίας, όταν υψηλά επίπεδα φωτισμού απαιτούνται.
- ☐ Χρησιμοποιείτε περισσότερο έμμεσο φωτισμό και τοπικό φωτισμό ώστε να περιορίσετε σκιές στις περιοχές εκτέλεσης εργασίας.
- ☐ Αποφεύγετε γυαλιστερές επιφάνειες στους χώρους εργασίας (τραπέζια, άλλα έπιπλα κλπ).
- ☐ Χρησιμοποιείτε περιοδικά κατάλογο ελέγχου ή πραγματοποιείτε συνεντεύξεις με τους εργαζόμενους εκείνους που σχετίζονται με προβλήματα φωτισμού.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



ΚΕΦΑΛΑΙΟ IV: ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΠΗΓΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟΥΣ ΤΟΜΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ: ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΡΑΦΕΙΟΥ

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΧΩΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ		
Υπάρχει κατάλληλο δάπεδο (χωρίς τρύπες και εμπόδια);	☐	☐
Υπάρχουν οι κατάλληλες συνθήκες μικροκλίματος (θερμοκρασία, ηλιακή ακτινοβολία, υγρασία, εξαερισμός, σύμφωνα με υφιστάμενους εθνικούς κανονισμούς, γνώμη ειδικών, ή εισηγήσεις του προσωπικού);	☐	☐
Είναι το μέγεθος του χώρου εργασίας κατάλληλο για τον αριθμό των εργαζομένων που δουλεύουν σε αυτό (π.χ. σύμφωνα με τους εθνικούς κανονισμούς);	☐	☐
Υπάρχει φυσικός φωτισμός στο δωμάτιο;	☐	☐
Σε περίπτωση εργασίας με Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης υπάρχουν παράθυρα που είναι εφοδιασμένα με σκέπαστρα, καλύμματα, ή κουρτίνες οι οποίες μπορούν α αποτρέψουν (ή να περιορίσουν) το φωτισμό που δέχεται η οθόνη;	☐	☐
Υπάρχουν πηγές φωτός, παράθυρα και πόρτες, βερνικωμένα έπιπλα ή τοίχοι οι οποίοι προκαλούν αντικατοπτρισμούς στις οθόνες των υπολογιστών;	☐	☐
Ο θόρυβος αποσπά την προσοχή και εμποδίζει την προφορική επικοινωνία;	☐	☐
Υπάρχουν καλώδια τα οποία εμποδίζουν την ελεύθερη διακίνηση ή αποτελούν κίνδυνο πτώσης;	☐	☐
Έχουν επαρκή χώρο οι εργαζόμενοι να μεταβάλλουν τη θέση εργασίας τους;	☐	☐
Είναι τα κτίρια καθαρά και κατάλληλα συντηρημένα;	☐	☐
Υπάρχει εξοπλισμός πρώτων βοηθειών (και κατάλληλα εκπαιδευμένο προσωπικό να τον χρησιμοποιήσει);	☐	☐
Φέρουν οι έξοδοι διαφυγής και έκτακτης ανάγκης την κατάλληλη σήμανση, και διατηρούνται άμεσα προσβάσιμες;	☐	☐
ΟΘΟΝΕΣ ΟΠΤΙΚΗΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ (ΟΟΑ) ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ		
Είναι οι χαρακτήρες στις ΟΟΑ ευκρινείς, καθαρά διαμορφωμένοι, με αρκετά μεγάλες διαστάσεις και μεταξύ των γραμμών υπάρχει κατάλληλο διάστημα;	☐	☐
Είναι οι αναπαραστάσεις στις ΟΟΑ σταθερές χωρίς να τρεμοπαίζουν ή να εμφανίζουν άλλες μορφές αστάθειας;	☐	☐
Είναι η φωτεινότητα ή η αντίθεση της φωτεινότητας μεταξύ των χαρακτήρων και του υποβάθρου εύκολο να ρυθμιστούν από το χρήστη της οθόνης;	☐	☐

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Μπορεί η οθόνη να περιστρέφεται και η κλίση της να ρυθμίζεται σύμφωνα με τις ανάγκες του χρήστη;	☐	☐
Ο τοπικός και γενικός φωτισμός του χώρου εξασφαλίζουν ικανοποιητικό φωτισμό και αποφυγή ανταυγιών και αντανακλάσεων στην οθόνη;	☐	☐
Είναι η απόσταση μεταξύ των ματιών και της οθόνης 50 – 80 εκατοστά;	☐	☐
Είναι απαλλαγμένες οι οθόνες από αντικατοπτρισμούς οι οποίες πιθανόν να διαταράξουν την όραση;	☐	☐
Είναι το πληκτρολόγιο ανεξάρτητο από την οθόνη και επιτρέπει την άνετη στάση του κορμού, των αγκώνων και των χεριών του χρήστη;	☐	☐
Είναι ο χώρος μπροστά από το πληκτρολόγιο και το ποντίκι αρκετός για να στηρίζει ο χρήστης τα χέρια και τους βραχίονές του;	☐	☐
Είναι το πληκτρολόγιο και το ποντίκι στην ίδια περιοχή και στο ίδιο επίπεδο;	☐	☐
Είναι η επιφάνεια του πληκτρολογίου θαμπή για να αποφεύγονται οι αντανακλάσεις;	☐	☐
Μπορούν τα σύμβολα των πλήκτρων να αναγνωριστούν ευκρινώς; Μπορούν να αναγνωσθούν χωρίς δυσκολία από την κανονική στάση εργασίας;	☐	☐
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ		
Παρέχει το κάθισμα εργασίας ευστάθεια στον εργαζόμενο, ελευθερία κινήσεων, και του εξασφαλίζει άνετη στάση;	☐	☐
Μπορεί το ύψος του καθίσματος να ρυθμιστεί εύκολα;	☐	☐
Μπορεί το ύψος του πίσω μέρους της καρέκλας να προσαρμοσθεί με ευκολία;	☐	☐
Υπάρχει δυνατότητα στήριξης των αγκώνων, αν αυτό είναι αναγκαίο;	☐	☐
Υπάρχει δυνατότητα στήριξης των ποδιών, αν αυτό είναι αναγκαίο;	☐	☐
Είναι εύκολη η πρόσβαση στον πιο συχνής χρήσης εξοπλισμό και σε άλλα αντικείμενα στο χώρο εργασίας χωρίς περιστροφή του κεφαλιού και του κορμού;	☐	☐
Είναι το ύψος του γραφείου επαρκές για να εξασφαλιστεί η κινητικότητα των ποδιών και των μηρών;	☐	☐
Είναι το αναλόγιο ρυθμιζόμενο και μπορεί να τοποθετείται έτσι ώστε να εξασφαλίζει άνετη ανάγνωση για τον χρήστη;	☐	☐
ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ – ΑΝΘΡΩΠΟΥ		
Ικανοποιεί το λογισμικό τις απαιτήσεις του συγκεκριμένου στόχου;	☐	☐
Μπορεί το λογισμικό να προσαρμοσθεί στο επίπεδο γνώσεων του χρήστη;	☐	☐
Συνοδεύεται το λογισμικό με βοήθεια στην μητρική γλώσσα του χρήστη;	☐	☐
Παρουσιάζεται η πληροφόρηση στο λογισμικό με τρόπο προσαρμοσμένο στο χρήστη;	☐	☐
Έχει βοήθεια ο εργαζόμενος σε περίπτωση προβλήματος με το λογισμικό;	☐	☐

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ		
Σε περίπτωση συνεχούς εργασίας μπροστά από την οθόνη, είναι δυνατό να γίνονται διαλείμματα ή ο εργαζόμενος να αλλάζει το είδος της εργασίας του;	☐	☐
Είναι η πραγματική χρονική διάρκεια της εργασίας μπροστά από οθόνη λιγότερη από έξι ώρες την ημέρα;	☐	☐
Έχουν οι εργαζόμενοι ποικιλία στόχων;	☐	☐
Μπορούν οι εργαζόμενοι να ελέγχουν τη σειρά με την οποία υλοποιούν τους στόχους τους;	☐	☐
Αισθάνονται οι εργαζόμενοι υπερβολική πίεση στην εκπλήρωση απαιτητικών στόχων εργασίας ή χρονοδιαγραμμάτων;	☐	☐
Εξασφαλίζει ο εργοδότης επαρκή πληροφόρηση, εκπαίδευση και κατάρτιση πριν εγκαταστήσει, διατηρήσει ή βελτιώσει το χώρο εργασίας που προνοεί τη χρήση υπολογιστών;	☐	☐
ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ		
Δίδεται η απαιτούμενη προσοχή σε παράπονα εργαζομένων για προβλήματα με την όρασή τους;	☐	☐
Υπάρχει συστηματική παρακολούθηση της όρασης των εργαζομένων (όπως απαιτείται από την εθνική νομοθεσία) ;	☐	☐
Αν οι οφθαλμολογικές εξετάσεις καταδείξουν ότι τα γυαλιά ή οι φακοί επαφής που χρησιμοποιούνται από τον εργαζόμενο δεν είναι τα κατάλληλα για εργασία με οθόνες οπτικής απεικόνισης, παρέχονται στον εργαζόμενο γυαλιά που παρέχουν καθαρή όραση;	☐	☐
Αν οι εργαζόμενοι παραπονέθουν για μυοσκελετικούς πόνους (αυχένα, πλάτη, ώμο, πόδια), πραγματοποιείται εργονομική αξιολόγηση;	☐	☐

ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΧΩΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- ☐ Εκτελείτε συχνά εκτιμήσεις επικινδυνότητας.
- ☐ Συμβουλευέστε το προσωπικό για κατάλληλες αλλαγές στον εργασιακό χώρο.
- ☐ Μετράτε και παρακολουθείτε περιβαλλοντολογικές παραμέτρους.
- ☐ Καλείτε ειδικούς όταν χρειάζεται ο σχεδιασμός ή ανακαίνιση του εργασιακού χώρου.

ΟΘΟΝΕΣ ΟΠΤΙΚΗΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ (ΟΟΑ) ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

- ☐ Επιβεβαιώστε ότι χρησιμοποιείται ο κατάλληλος εξοπλισμός για κάθε είδος εργασίας.
- ☐ Σχεδιάζετε ή ανακαινίζετε εργασιακούς χώρους με τρόπο εργονομικό.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- ☐ Εκτελείτε συχνή συντήρηση του εξοπλισμού.
- ☐ Αλλάζετε τη διαρρύθμιση του χώρου εργασίας (εργονομική πρόταση).

ΕΠΑΦΗ ΑΝΘΡΩΠΟΥ-ΜΗΧΑΝΗΣ (ΕΡΓΟΝΟΜΙΚΟ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟ)

- ☐ Εκπαιδεύετε τους εργαζόμενους στη χρήση του λογισμικού.
- ☐ Εφαρμόζετε τα αποτελέσματα της ανάπτυξης της τεχνολογίας (συμπλήρωση και ενίσχυση λογισμικών).

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- ☐ Παρέχετε στους εργαζόμενους κατάλληλες οδηγίες σε θέματα ασφάλειας και υγείας στην εργασία.
- ☐ Κάνετε συνεχή αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των προληπτικών μέτρων.
- ☐ Συμβουλευέστε τους εργαζόμενους για αποφάσεις σχετικές με την οργάνωση της εργασίας.
- ☐ Παρακολουθείτε τις επιπτώσεις στην υγεία των ωρών εργασίας και του ωραρίου.

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

- ☐ Βελτιώστε την εργονομική λειτουργικότητα του εξοπλισμού στο χώρο εργασίας, ειδικότερα το χώρο του γραφείου -οθόνης - καρέκλας.
- ☐ Βελτιώστε το φωτισμό, εξαλείφοντας αντανakλάσεις και θάμπωμα στις Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης.
- ☐ Παρακολουθείτε συστηματικά την υγεία των εργαζομένων (ειδικότερα για όραση και για μυοσκελετικά προβλήματα).

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ: ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Έχουν οι εργαζόμενοι ασφαλή πρόσβαση στο εργοτάξιο;	☐	☐
Είναι το εργοτάξιο περιφραγμένο έτσι ώστε να μην έχουν άμεση πρόσβαση οι πολίτες;	☐	☐
Έχουν ληφθεί μέτρα έτσι ώστε να μη κινδυνεύει το κοινό (π.χ. άτομα που περνούν κοντά από το εργοτάξιο);	☐	☐
Είναι οι διάδρομοι που κινούνται τα οχήματα καθαροί και καλά φωτισμένοι;	☐	☐
Είναι τα οχήματα εφοδιασμένα με σειρήνες οι οποίες μπαίνουν σε λειτουργία όταν τα οχήματα κινούνται προς τα πίσω;	☐	☐
Είναι το εργοτάξιο σε τάξη την κάθε στιγμή;	☐	☐
Φωτίζεται το εργοτάξιο επαρκώς;	☐	☐
Υπάρχει η κατάλληλη σηματοδότηση (π.χ. δίοδοι οχημάτων, πρόσβαση σε αδειούχο προσωπικό, κλπ);	☐	☐
Είναι αρκετοί οι διαθέσιμοι χώροι υγιεινής (αποδυτήρια, αποχωρητήρια, κλπ);	☐	☐
Υπάρχουν κατάλληλα διαμορφωμένοι χώροι για τους εργαζόμενους να γευματίζουν;	☐	☐
Υπάρχουν Πρώτες Βοήθειες στο εργοτάξιο και σύστημα παρακολούθησης της υγείας των εργαζομένων;	☐	☐
Έχουν εκπαιδευτεί οι εργαζόμενοι για το πώς να σηκώνουν βάρη με ασφαλή τρόπο;	☐	☐
Είναι διαθέσιμος κατάλληλος εξοπλισμός για την ανύψωση βαρέων φορτίων;	☐	☐
Έχουν αναγνωριστεί όλες οι υπάρχουσες ηλεκτρικές γραμμές (υπέργειρες και υπόγειες);	☐	☐
Υπάρχει σε εφαρμογή κατάλληλο σύστημα για τις ηλεκτρικές γραμμές;	☐	☐
Έχουν ληφθεί μέτρα έτσι ώστε τα ηλεκτρικά συστήματα και ο εξοπλισμός να συντηρούνται και να ελέγχονται τακτικά από αρμόδια άτομα;	☐	☐
Οι σκαλωσιές συναρμολογούνται, ελέγχονται και αποσυναρμολογούνται από αρμόδια άτομα;	☐	☐
Ελέγχεται σε τακτικά διαστήματα η κατάσταση των σκαλωσιών;	☐	☐
Χρησιμοποιούν οι εργαζόμενοι φορητές κλίμακες μόνο για ελαφρές εργασίες μικρής χρονικής διάρκειας και όταν δεν υπάρχει οποιαδήποτε άλλη εναλλακτική λύση;	☐	☐
Γνωρίζουν οι εργαζόμενοι ποιος είναι ο ασφαλέστερος τρόπος τοποθέτησης και χρήσης φορητών κλιμάκων;	☐	☐
Είναι το πλάτος του δαπέδου εργασίας πάνω στις σκαλωσιές πάντα μεγαλύτερο από το ελάχιστο απαιτούμενο (60 εκατοστά);	☐	☐
Έχουν οι γερανοί και οι άλλες ανυψωτικές μηχανές τοποθετηθεί και ελεγχθεί από αρμόδιο άτομο;	☐	☐
Χρησιμοποιούν οι εργαζόμενοι κατάλληλα μέσα ατομικής προστασίας εφόσον απαιτείται;	☐	☐
Υπάρχουν μέτρα τα οποία εμποδίζουν τις πτώσεις ατόμων και/ή αντικειμένων;	☐	☐

ΕΡΩΤΗΣΗ

ΝΑΙ

ΟΧΙ

Φορούν όλοι οι εργαζόμενοι στο εργοτάξιο τα κατάλληλα ΜΑΠ (π.χ. κράνος, υποδήματα);

☐
☐

Εφαρμόζονται κατάλληλα μέτρα για την πρόληψη ή την μείωση της έκθεσης στη σκόνη (π.χ. ξύλου, τσιμέντου, χαλαζία);

☐
☐

Λαμβάνονται τα κατάλληλα προστατευτικά μέτρα για πρόληψη ή μείωση της έκθεσης στο θόρυβο και τις δονήσεις;

☐
☐

Διατηρούνται ο εξοπλισμός εργασίας και τα μηχανήματα σε ασφαλή κατάσταση;

☐
☐

Βρίσκονται σε λειτουργία οι μηχανισμοί ασφαλείας των μηχανών (π.χ. ηλεκτρικά σήματα, προφυλακτήρες);

☐
☐

Στις εκσκαφές χρησιμοποιείται ο κατάλληλος εξοπλισμός για την ελαχιστοποίηση του κινδύνου της κατάρρευσης;

☐
☐

Είναι οι χειριστές των οχημάτων και του εργοταξίου κατάλληλα εκπαιδευμένοι;

☐
☐

Λαμβάνουν όλοι οι εργαζόμενοι πληροφορίες σχετικά με τους πιθανούς κινδύνους και τα υπάρχοντα μέτρα πρόληψης σε γλώσσα και στο επίπεδο που αντιλαμβάνονται;

☐
☐

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

ΦΑΣΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΤΟΥ ΈΡΓΟΥ

- ☐ Εξασφαλίστε ότι η ασφάλεια και υγεία αποτελούν αναπόσπαστο μέρος του αρχιτεκτονικού σχεδιασμού.
- ☐ Περιορίστε τον κίνδυνο πτώσεων παρέχοντας κατάλληλες κλίμακες, οι οποίες θα χρησιμοποιηθούν με την κατάλληλη κλίση και θα στερεωθούν με ασφάλεια έναντι οποιασδήποτε απρόσεκτης κίνησης.
- ☐ Σχεδιάστε και εγκαταστήστε διόδους πρόσβασης στις οροφές.
- ☐ Εξασφαλίστε ότι όλα τα ανυψωτικά μηχανήματα, είναι σχεδιασμένα και κατασκευασμένα κατάλληλα, έχουν εγκατασταθεί και χρησιμοποιούνται σωστά, διατηρούνται σε καλή λειτουργική κατάσταση, επιθεωρούνται και ελέγχονται από αρμόδια άτομα σύμφωνα με τους εθνικούς κανονισμούς, και χρησιμοποιούνται από άτομα που έχουν λάβει την απαιτούμενη εκπαίδευση και εφόσον απαιτείται, διαθέτουν τη σχετική άδεια.
- ☐ Παρέχετε κατάλληλο φωτισμό σε κάθε χώρο εργασίας, κλίμακες ή σε οποιοδήποτε άλλο χώρο στο εργοτάξιο απ' όπου μπορεί να περάσει ο εργαζόμενος.
- ☐ Προγραμματίστε και εκτελέστε διαδικασίες κατεδαφίσεων μόνο υπό την επίβλεψη αρμόδιου ατόμου.
- ☐ Οργανώστε την κατάλληλη απόρριψη κατασκευαστικών απορριμμάτων.
- ☐ Κατά τη διάρκεια ανακαινίσεων κτιρίων ή κατεδαφίσεων πάρτε όλες τις προφυλάξεις σε περίπτωση εργασίας με αμίαντο.
- ☐ Παρέχετε κατάλληλο αριθμό αποχωρητηρίων και χώρων υγιεινής, καθώς και χώρους όπου οι εργαζόμενοι θα μπορούν να γευματίζουν ή να καταφεύγουν σε περιπτώσεις διακοπής των εργασιών λόγω έντονων καιρικών φαινομένων.

ΦΑΣΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΤΟΥ ΈΡΓΟΥ

- ☐ Τροποποιείστε το πρόγραμμα εργασιών με στόχο τη μείωση των κινδύνων σε περίπτωση που εμφανιστεί η σχετική ανάγκη.
- ☐ Οργανώστε τις εργασίες, έτσι ώστε αυτές που απαιτούν παρόμοια προστατευτικά μέτρα να εκτελούνται ταυτόχρονα με στόχο να παρέχονται συλλογικά προστατευτικά μέτρα.
- ☐ Βεβαιωθείτε ότι όλοι οι εργαζόμενοι, συμπεριλαμβανομένων και εκείνων που δεν καταλαβαίνουν καλά την ελληνική γλώσσα, είναι οικείοι με τους πιθανούς κινδύνους στο εργοτάξιο, τα υπάρχοντα μέτρα ασφαλείας, και τις υποχρεώσεις τους σε σχέση με θέματα ασφάλειας και υγείας.
- ☐ Παρέχετε στους εργαζόμενους τα απαραίτητα μέσα ατομικής προστασίας (π.χ. κράνη, γάντια, μάσκες, υποδήματα ασφαλείας).
- ☐ Διατηρείτε υλικά πρώτων βοηθειών στο εργοτάξιο.

ΦΑΣΗ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΟΥ ΈΡΓΟΥ

- ☐ Ορίσετε ένα συντονιστή για τα θέματα ασφάλειας και υγείας, ο οποίος έχει λάβει τη σχετική εκπαίδευση.
- ☐ Επιθεωρείτε καθημερινά την κατάσταση των σκαλωσιών, πριν ξεκινήσει οποιαδήποτε εργασία στο εργοτάξιο.
- ☐ Ποτέ μην αποσυναρμολογείτε μέρος των σκαλωσιών, πριν την ολοκλήρωση όλων των σχετικών εργασιών.
- ☐ Βεβαιωθείτε ότι το πλάτος του δαπέδου εργασίας πάνω στην σκαλωσιά δεν είναι μικρότερο από 60 εκατοστά.
- ☐ Ποτέ μην σκαρφαλώνετε πάνω σε μία σκαλωσιά, πάντα χρησιμοποιείτε τη σχετική σκάλα
- ☐ Βεβαιωθείτε ότι οι μετακινούμενες σκάλες τοποθετούνται με την κατάλληλη κλίση, με το επάνω μέρος της σκάλας να επεκτείνεται πάνω από το επίπεδο πάνω στο οποίο θα πατήσει ο εργαζόμενος που τη χρησιμοποιεί.
- ☐ Βεβαιωθείτε ότι όλα τα σκαλοπάτια της κλίμακας είναι επενδυμένα με αντιολισθητικό υλικό και είναι απαλλαγμένες από εμπόδια.
- ☐ Ποτέ μη χρησιμοποιείτε μονή σκάλα μήκους μεγαλύτερου από 6 μέτρα.
- ☐ Όταν ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε σε μια μετακινούμενη σκάλα πάντα να είναι το πρόσωπό σας στραμμένο προς αυτή και να κρατείστε και με τα δύο σας χέρια. Πάντα τοποθετείτε τα εργαλεία σας σε βοηθητική θήκη η οποία θα στερεώνεται από τη μέση σας, και χρησιμοποιείτε ανυψωτικό μηχανήμα για τα υλικά που θα χρησιμοποιηθούν.
- ☐ Κατά τη διάρκεια εργασιών πάνω σε μετακινούμενη σκάλα ποτέ μη τεντώνετε το σώμα σας προς τα πλάγια.
- ☐ Ποτέ μην εργάζεστε σε οροφές κάτω από έντονες καιρικές συνθήκες.
- ☐ Τοποθετείτε πάντα προστατευτικά κιγκλιδώματα όταν εκτελείτε εργασίες σε ύψος, συμπεριλαμβανομένων εργασιών σε οροφές.
- ☐ Ποτέ μη βαδίζετε σε επιφάνειες που καλύπτονται από εύθραυστα υλικά.
- ☐ Πραγματοποιείτε καθημερινό έλεγχο του κεντρικού ηλεκτρικού διακόπτη στο εργοτάξιο, και κάθε ηλεκτρικού καλωδίου ή συσκευής υπέργεια ή υπόγεια. Ποτέ μην ξεκινάτε οποιαδήποτε εργασία πριν πραγματοποιηθεί ο παραπάνω έλεγχος από αρμόδια πρόσωπα.
- ☐ Κρατάτε τοξικά και επικίνδυνα προϊόντα και εκρηκτικά υπό ελεγχόμενες και ενδεδειγμένες συνθήκες.
- ☐ Διατηρείτε συνεχώς την τάξη στο εργοτάξιο.
- ☐ Διατηρείτε όλα τα περάσματα και τις κλίμακες ελεύθερες από εμπόδια.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ: ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ		
Είναι αιχμηρά τα εργαλεία που χρησιμοποιούνται (λεπίδες, μαχαίρια, τσεκούρια, κλπ);	☐	☐
Είναι όλες οι μηχανές εφοδιασμένες με κατάλληλους προφυλακτήρες;	☐	☐
Η εργασία εκτελείται πάνω σε μια γραμμή παραγωγής (υπάρχει κίνδυνος να παρυσυρθεί κάποιος, να κοπεί, να ακρωτηριαστεί, κλπ.);	☐	☐
Μπορεί τα ρούχα των εργαζομένων να πιαστούν ανάμεσα σε κινούμενα μέρη μηχανών και να προκληθεί τραυματισμός;	☐	☐
Χρησιμοποιούνται άτομα για να στοιβάζουν;	☐	☐
Οι εργαζόμενοι έρχονται σε επαφή με ζεστά ή παγωμένα υλικά και/ή εξοπλισμό;	☐	☐
Καθαρίζονται ή συντηρούνται μηχανές ενώ είναι συνδεδεμένες με το ρεύμα;	☐	☐
ΧΗΜΙΚΟΙ ΚΑΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ		
Γίνεται χρήση αμμωνίας ή άλλου χημικού για ψύξη;	☐	☐
Είναι απαραίτητη η είσοδος σε κλειστά δοχεία, κλειστούς χώρους και/ή δεξαμενές (π.χ. κατά τη διάρκεια επιθεώρησης, συντήρησης, κλπ.);	☐	☐
Οι εργαζόμενοι έρχονται σε απευθείας επαφή με ακατέργαστες ύλες και/ή με υλικά ζωικής ή φυτικής προέλευσης (βιολογικοί παράγοντες);	☐	☐
ΕΚΡΗΞΕΙΣ		
Υπάρχει αιωρούμενη ή επικαθήμενη σκόνη (π.χ. αλεύρι) στο εργασιακό περιβάλλον;	☐	☐
Υπάρχουν συσκευές πίεσης στο εργασιακό περιβάλλον;	☐	☐
ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ		
Εκτίθενται οι εργαζόμενοι σε δυσάρεστη μυρωδιά/οσμή;	☐	☐
Λειτουργούν οι εξαεριστήρες χωρίς καλύμματα πτερυγίων;	☐	☐
Υπάρχουν ικανοποιητικές αναπνευστικές συσκευές που χρησιμοποιούνται για την προστασία του αναπνευστικού συστήματος των εργαζομένων;	☐	☐
ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ		
Οι εργαζόμενοι εκτίθενται σε ζεστό και/ή κρύο περιβάλλον;	☐	☐
Οι εργαζόμενοι μεταφέρουν φορτία ή εργάζονται σε θέσεις όπου καταπονούνται ιδιαίτερα;	☐	☐
Οι εργαζόμενοι δουλεύουν σε μονότονο ή έντονο ρυθμό;	☐	☐
Οι εργαζόμενοι δουλεύουν σε νυκτερινές βάρδιες;	☐	☐

ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- ☐ Εξασφαλίστε τη συχνή επίβλεψη του τρόπου εργασίας, την επιθεώρηση του εξοπλισμού παραγωγής και των χώρων εργασίας.
- ☐ Εγκαταστήστε κατάλληλους προφυλακτήρες, εξασφαλίστε ότι συγκεκριμένα μέρη του εξοπλισμού (αναμικτήρες, μηχανές κοπής, κλπ.) είναι εφοδιασμένα με προφυλακτήρες.
- ☐ Χρησιμοποιείτε τα κατάλληλα ΜΑΠ.
- ☐ Οργανώνετε τακτική εκπαίδευση η οποία θα επικεντρώνεται στους κινδύνους του συγκεκριμένου τομέα.
- ☐ Εκπαιδεύετε τους εργαζόμενους για τη σωστή χρήση και συντήρηση των μηχανών και του εξοπλισμού, επιτρέποντας μόνο σε εκπαιδευμένους εργαζόμενους να λειτουργούν τον εξοπλισμό.
- ☐ Εξασφαλίστε ότι οι εργαζόμενοι χρησιμοποιούν συγκεκριμένα μέρη του εξοπλισμού σύμφωνα με τις διαδικασίες ασφαλείας.
- ☐ Τακτική συντήρηση και καθαρισμός όλων των μερών του εξοπλισμού.
- ☐ Εξασφαλίστε τη ταξινόμηση των επικινδυνών μερών του εξοπλισμού.
- ☐ Οι μηχανές να μην καθαρίζονται ποτέ ούτε και να συντηρούνται όταν βρίσκονται υπό τάση.

ΧΗΜΙΚΟΙ ΚΑΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

- ☐ Χρησιμοποιείτε τα κατάλληλα ΜΑΠ όταν εργάζεστε με χημικά (γάντια, γυαλιά ασφαλείας, προστατευτικά προσώπου, αναπνευστήρες).
- ☐ Εξασφαλίστε τη σωστή σήμανση των περιοχών όπου γίνεται προετοιμασία χημικών, φύλαξη, σε συμμόρφωση με τις τοπικές οδηγίες εργασίας, συμπεριλαμβανομένων των οδηγιών για διαχείριση υλικών στις περιοχές αποθήκευσης και εξοπλισμού παραγωγής.
- ☐ Απαγόρευση εισόδου σε κλειστά δοχεία, κλειστούς χώρους και δεξαμενές χωρίς την παρουσία δεύτερου ατόμου.
- ☐ Βεβαιωθείτε ότι οι εργαζόμενοι είναι οικείοι με τις επιπτώσεις των χρησιμοποιούμενων χημικών, με τα απαιτούμενα μέτρα για την προστασία τους από τις επιπτώσεις αυτές, και παρέχετε πρώτες βοήθειες.
- ☐ Εξασφαλίστε ελέγχους της υγείας των εργαζομένων, οι οποίοι πρέπει να σχετίζονται με τις συγκεκριμένες απαιτήσεις του χώρου εργασίας (ιατρική αξιολόγηση).

ΕΚΡΗΞΕΙΣ

- ☐ Εκτιμήστε την ασφάλεια του εξοπλισμού ψύξης και πίεσης, και εξασφαλίστε τη τακτική επιθεώρηση των μηχανών και του εξοπλισμού.
- ☐ Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στο καθαρίσμα και τη συντήρηση των μηχανών και του εξοπλισμού σε σκονισμένη ατμόσφαιρα καθώς υπάρχει κίνδυνος έκρηξης.

ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ

- ☐ Αν υπάρχει ρύπανση της ατμόσφαιρα στο χώρο εργασίας, να γίνεται εγκατάσταση, επιθεώρηση και συντήρηση του συστήματος εξαερισμού.
- ☐ Εξοπλίστε τους ανεμιστήρες που βρίσκονται κοντά σε χειριστές μηχανών με καλύμματα πτερυγίων.
- ☐ Παρακολουθείτε την ποιότητα του ατμοσφαιρικού αέρα στο χώρο εργασίας.

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

- ☐ Διατηρείτε όλα τα απαραίτητα πρότυπα υγιεινής.
- ☐ Παρέχετε τακτική ενημέρωση και εκπαίδευση στους εργαζομένους.
- ☐ Εκπονείτε τακτικές ιατρικές εξετάσεις για τους εργαζομένους.
- ☐ Παρέχετε τη δυνατότητα διαλειμμάτων και ισορροπημένο πρόγραμμα ανάπαυσης από την δουλειά.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ►

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ: ΞΥΛΟΥΡΓΕΙΟ

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ

ΝΑΙ

ΟΧΙ

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Είναι όλα τα μηχανήματα εφοδιασμένα με κατάλληλους προφυλακτήρες;

☐

☐

Υπάρχουν οδηγίες διαθέσιμες για την ασφαλή πρακτική εργασίας;

☐

☐

Οι εργαζόμενοι είναι εκπαιδευμένοι να χρησιμοποιούν τα μηχανήματα;

☐

☐

Πραγματοποιούνται συχνά επιθεωρήσεις και έλεγχοι του εξοπλισμού εργασίας;

☐

☐

Χρησιμοποιούν οι εργαζόμενοι κατάλληλα μέσα για την προώθηση υλικών χωρίς να εκτιθενται σε κίνδυνο;

☐

☐

Είναι πιθανόν ο ρουχισμός των εργαζομένων να πιαστεί σε κινούμενα μέρη και να εκθέσει τον εργαζόμενο σε κίνδυνο;

☐

☐

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟ

Είναι γειωμένες οι ηλεκτρικές μηχανές;

☐

☐

Είναι όλα τα ηλεκτρικά καλώδια και πρίζες διατηρημένα σε καλή κατάσταση;

☐

☐

Είναι όλες οι πρίζες, διακλαδώσεις, διακόπτες, εξαρτήματα καλυμμένα;

☐

☐

Ένα εργαλείο που εγκυμονεί κινδύνους έχει κατηγοριοποιηθεί σωστά ως προς την επικινδυνότητά του για το συγκεκριμένο χώρο εργασίας;

☐

☐

ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ

Υπάρχει σύστημα εξαερισμού στις ξυλουργικές μηχανές, το οποίο ενεργοποιείται αυτόματα όταν χρησιμοποιούνται οι μηχανές;

☐

☐

Γίνεται συχνά έλεγχος στις εγκαταστάσεις εξαερισμού;

☐

☐

Καθαρίζονται και ξεσκονίζονται οι οροφές, οι διαχωριστικοί τοίχοι και οι αγωγοί των καλωδίων;

☐

☐

Γίνεται αξιολόγηση της ποιότητας του αέρα στο χώρο εργασίας;

☐

☐

Οι εργαζόμενοι χρησιμοποιούν αναπνευστικές συσκευές όταν εργάζονται σε θαλάμους ψεκασμού;

☐

☐

ΧΗΜΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Εκπαιδεύονται τακτικά όλοι οι εργαζόμενοι που χρησιμοποιούν επικίνδυνες ουσίες;

☐

☐

Οι εργαζόμενοι χρησιμοποιούν κατάλληλα ΜΑΠ όταν χειρίζονται χημικές ουσίες (γάντια, γυαλιά ή προστατευτικά προσώπου, αναπνευστικές συσκευές);

☐

☐

Κρατάτε τις χημικές ουσίες μακριά από εστίες φωτιάς;

☐

☐

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ

ΝΑΙ

ΟΧΙ

ΘΟΡΥΒΟΣ ΚΑΙ ΔΟΝΗΣΕΙΣ

Γίνεται αξιολόγηση του επιπέδου θορύβου στο χώρο εργασίας:

☐☐

Οι εργαζόμενοι που εκτίθενται σε υψηλό επίπεδο θορύβου χρησιμοποιούν προστατευτικά μέσα για την ακοή τους:

☐☐

Αποφεύγονται οι δονήσεις οι οποίες μπορούν να μεταφερθούν από τη μηχανή μέσω των χρησιμοποιούμενων εργαλείων στο χέρι του εργαζομένου:

☐☐

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Διενεργείτε ειδικές ιατρικές εξετάσεις για το προσωπικό:

☐☐

Οι εργαζόμενοι που εκτίθενται σε υψηλά επίπεδα θορύβου παραπέμπονται για τακτικές ιατρικές εξετάσεις της ακοής τους:

☐☐

Εκπαιδεύονται οι εργαζόμενοι για το σωστό τρόπο ανύψωσης και μεταφοράς φορτίων μεγάλου βάρους:

☐☐

Γίνεται προσπάθεια να ικανοποιηθούν οι ειδικές ανάγκες των εργαζομένων κατά τη διαρρύθμιση του χώρου εργασίας (εργονομία):

☐☐ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ 

ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- ☐ Εξασφαλίστε ότι ο χειριστής και η μηχανή είναι εξοδιασμένοι με τα απαραίτητα εξαρτήματα ασφαλείας τα οποία είναι κατάλληλα για τους κινδύνους της εργασίας.
- ☐ Χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό σύμφωνα με τις πληροφορίες και οδηγίες του κατασκευαστή.
- ☐ Εκτελείτε συχνούς τεχνικούς ελέγχους του εξοπλισμού.
- ☐ Εγκαταστήστε κατάλληλους προφυλακτήρες.
- ☐ Εκπαιδεύετε τους εργαζόμενους για τη χρήση και συντήρηση του εξοπλισμού.
- ☐ Εξασφαλίστε ότι ο ξυλουργικός εξοπλισμός και οι προφυλακτήρες συντηρούνται και καθαρίζονται συχνά.
- ☐ Επιτρέπετε μόνο σε εκπαιδευμένους και εξουσιοδοτημένους εργαζόμενους να λειτουργήσουν και να συντηρήσουν τον εξοπλισμό.

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟ

- ☐ Γειώνετε όλες τις μηχανές, συμπεριλαμβανομένων των κινητήρων, κλπ.
- ☐ Πραγματοποιείτε τακτικούς ελέγχους όλων των ηλεκτρικών εγκαταστάσεων.

ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ

- ☐ Παρέχετε συνεχή τοπικό εξαερισμό σε όλες τις ξυλουργικές μηχανές, και ανεξάρτητα συστήματα εξαερισμού για ψεκασμούς, βαφές ή εργασίες επίστρωσης.
- ☐ Τακτικό καθάρισμα με το χέρι του χώρου εργασίας.
- ☐ Επιθεωρείτε και καθαρίζετε στο σημείο εξόδου του συστήματος εξαερισμού σε τακτική βάση για να διατηρείται η υψηλότερη δυνατή αποδοτικότητα του συστήματος.
- ☐ Απαγορεύετε την απομάκρυνση συσσωρευμένης σκόνης με συμπιεσμένο αέρα.

ΧΗΜΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

- ☐ Αντικαταστήστε τις επιστρώσεις και τις κόλλες που έχουν βάση τους διαλύτες με άλλα που είναι λιγότερο ή καθόλου τοξικά.
- ☐ Χρησιμοποιείτε αυτόματα συστήματα για τοποθέτηση επιστρωμάτων και κόλλας.
- ☐ Εκπαιδεύετε τους εργαζόμενους για ασφαλή εργασία με επικίνδυνες χημικές ουσίες.

ΘΟΡΥΒΟΣ ΚΑΙ ΔΟΝΗΣΕΙΣ

- ☐ Μειώνετε τα επίπεδα του θορύβου με διαφορετικά μέτρα στις μηχανές (έλεγχος πηγής).
- ☐ Μειώνετε τα επίπεδα του θορύβου με μόνωση, αποκοπή, εκτροπή, απορρόφηση (έλεγχος διαδρομής).
- ☐ Χρησιμοποιείτε μονωτές δονήσεων ή τεχνικές απόσβεσης πάνω στον εξοπλισμό.
- ☐ Περιορίστε τον αριθμό των ωρών που χρησιμοποιεί ένας εργαζόμενος εργαλείο που προκαλεί δόνηση.
- ☐ Επιτρέπετε στους εργαζόμενους να κάνουν διαλείμματα 10 -15 λεπτών ανά ώρα, από την έκθεση σε δόνηση.

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

- ☐ Τακτική εκπαίδευση των εργαζομένων για τους κινδύνους και για υγιεινό τρόπο ζωής.
- ☐ Περιοδική ιατρική εξέταση των εργαζομένων σχετικά με τους κινδύνους για την υγεία τους στους χώρους εργασίας τους.
- ☐ Παρέχετε τη δυνατότητα διαλειμμάτων και ισορροπημένο πρόγραμμα ανάπαυσης από τη δουλειά.

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ: ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Καθαρίζονται τακτικά όλες οι επίπεδες επιφάνειες (πάτωμα, θέσεις ελέγχου των αυτοκινήτων, κλπ);	☐	☐
Υπάρχει πρόβλεψη οι εργαζόμενοι να καθαρίζουν το χώρο εργασίας;	☐	☐
Είναι οι επίπεδες επιφάνειες (πατώματα, θέσεις ελέγχου αυτοκινήτων στα συνεργεία, κλπ.) βαμμένες με ανθεκτικό χρώμα σε σχέση με τις ουσίες που χρησιμοποιούνται (π.χ. λάδια, πετρέλαιο, βενζίνη);	☐	☐
Τα λάδια που χρησιμοποιούνται (παλιά και καινούρια) μαζεύονται σε κατάλληλα δοχεία;	☐	☐
Οι σκάλες των λάκκων επιθεώρησης είναι κατασκευασμένες από μη ολισθηρό υλικό;	☐	☐
Οι εργαζόμενοι φοράνε κατάλληλα υποδήματα;	☐	☐
Υπάρχει σήμανση στα ελεύθερα άκρα δαπ'έδων κλπ.;	☐	☐
Έχει ειπωθεί στους εργαζομένους: «μην πατάτε πάνω στους κυλίνδρους για να ελέγξετε το σύστημα των φρένων»;	☐	☐
Έχει ειπωθεί στους εργαζομένους: «μη στέκεστε κάτω από ανυψωμένο αυτοκίνητο»;	☐	☐
Οι λάκκοι ελέγχου των αυτοκινήτων καλύπτονται με ασφάλεια μετά την εργασία;	☐	☐
Έχουν σωστή σήμανση οι λάκκοι ελέγχου αυτοκινήτων ή είναι περιφραγμένοι με κιγκλιδώματα προς αποφυγή των πτώσεων;	☐	☐
Υπάρχουν εργαζόμενοι που εργάζονται σε περιορισμένους χώρους;	☐	☐
Υπάρχουν ηχητικά και άλλα αναγνωρίσιμα σήματα σε περιορισμένους χώρους εργασίας (π.χ. συσκευή μέτρησης);	☐	☐
Υπάρχει ένα συγκεκριμένο μέρος για την τοποθέτηση των εργαλείων εργασίας;	☐	☐
Υπάρχει σήμανση (π.χ. στο πάτωμα) των διαδρομών για να εισέρχονται τα αυτοκίνητα στα συνεργεία;	☐	☐
Υπάρχουν ασφαλείς οδηγίες για την είσοδο και έξοδο των αυτοκινήτων από καθορισμένη πορεία;	☐	☐
Εφαρμόζονται μέτρα για αποφυγή τραυματισμών κατά την κατασκευή αμαξωμάτων (π.χ. συγκόλληση, τρόχιμα, βάψιμο);	☐	☐
Υπάρχουν καθορισμένοι κανόνες ασφάλειας για εργασίες συναρμολόγησης (π.χ. αμάξωμα, μηχανή);	☐	☐
Υπάρχουν καθορισμένοι κανόνες ασφάλειας για εργασίες στο ντεπόζιτο της βενζίνης (π.χ. επισκευή);	☐	☐
Υπάρχουν καθορισμένες μέτρα για αποφυγή πτώσης εξαρτημάτων από οχήματα (π.χ. όταν το αυτοκίνητο υπερυψωθεί);	☐	☐
Υπάρχουν κατάλληλες προστατευτικές διατάξεις για την αποφυγή της επαφής των εργαζομένων με περιστρεφόμενα μέρη (π.χ. κατά τη διάρκεια ζυγοστάθμισης);	☐	☐

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Εφαρμόζονται μέτρα για την αποφυγή της περίπτωσης να παρυσυρθούν οι εργαζόμενοι από περιστρεφόμενα μέρη (π.χ. κατά τη διάρκεια έναρξης λειτουργίας της μηχανής);	☐	☐
Υπάρχει πιθανότητα να επιδιορθωθεί η είσοδος του συνεργείου προς αποφυγή ακούσιου κλεισίματος (π.χ. κατά τη διάρκεια δυνατών ανέμων κατά την είσοδο ή έξοδο των αυτοκινήτων);	☐	☐
Υπάρχουν οργανωτικά και τεχνικά μέτρα προς αποφυγή φωτιάς και ζέστης, όταν για παράδειγμα τα αυτοκίνητα βρίσκονται στο χώρο όπου στεγνώνει η μπογιά;	☐	☐
Υπάρχουν οδηγίες προς αποφυγή φωτιάς στο χώρο όπου φυλάγονται οι συσσωρευτές;	☐	☐
Εφαρμόζονται μέτρα προς αποφυγή των εκρήξεων κατά τη διάρκεια φόρτισης των συσσωρευτών;	☐	☐
Υπάρχουν μέτρα για την προστασία του ηλεκτρικού εξοπλισμού από το νερό;	☐	☐
Χρησιμοποιούνται κατάλληλα προστατευτικά μέτρα για την πρόληψη ή μείωση της έκθεσης σε σκόνη και άλλα μικρά σωματίδια (π.χ. κατά τη διάρκεια συγκολλήσεων, τροχισμάτων, βαφών);	☐	☐
Υπάρχει επαρκής φωτισμός στους λάκκους ελέγχου για τη διενέργεια εργασιών;	☐	☐
Είναι κατάλληλη η θερμοκρασία στο συνεργείο κατά τη διάρκεια του χειμώνα και του καλοκαιριού;	☐	☐
Υπάρχει επαρκής εξαερισμός για να γίνουν εργασίες στους λάκκους ελέγχου (π.χ. συγκόλληση, τρόχισμα);	☐	☐
Οι εργαζόμενοι έχουν τα απαιτούμενα προσόντα για να εκτελέσουν την εργασία τους;	☐	☐

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ►

ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

- ☐ Διατηρείτε τις επίπεδες επιφάνειες, τα πατώματα, τους λάκκους ελέγχου, κλπ ασφαλή και μη ολισθηρά. Καθαρίζετε τακτικά το χώρο εργασίας.
- ☐ Καθαρίζετε προσεκτικά μετά από συγκόλληση, τρόχισμα, βαφή, κλπ.
- ☐ Χρησιμοποιείτε κατάλληλα υλικά (μη απορροφητικά υγρά) για τις επίπεδες επιφάνειες.
- ☐ Εφαρμόζετε τη σωστή διαδικασία όταν χύνετε λάδι από βαρέλι φύλαξης και συλλέγετε χρησιμοποιημένο λάδι σε κατάλληλο βαρέλι. Καθαρίζετε το πάτωμα από τα λάδια.
- ☐ Φοράτε προστατευτικά, μη ολισθηρά παπούτσια.
- ☐ Καλύπτετε τα σκαλιά στους λάκκους ελέγχου με μη ολισθηρό υλικό.
- ☐ Ποτέ μην πατάτε σε κυλίνδρους ελέγχου των φρένων. Ποτέ μην παραμένετε κοντά σε διαγνωστικό διάδρομο κατά τη διάρκεια ελέγχου των φρένων.
- ☐ Ποτέ μη στέκεστε κάτω από ανυψωμένα αυτοκίνητα.
- ☐ Ποτέ μην εισέρχεστε σε κλειστό λάκκο ελέγχου σε συνεργείο.
- ☐ Καλύπτετε πάντα τους λάκκους ελέγχου σε συνεργεία μετά το τέλος της εργασίας.
- ☐ Κρατάτε τις γραμμές ηλεκτρισμού, υδραυλικών και πεπιεσμένου αέρα μακριά από χώρους μετακίνησης των ατόμων.
- ☐ Υποδείξτε συγκεκριμένους χώρους για τα εργαλεία εργασίας, που θα χρησιμοποιηθούν κατά τη διάρκεια και μετά το πέρας της εργασίας.
- ☐ Χρησιμοποιείτε την κατάλληλη σήμανση (π.χ. στο πάτωμα) των διαδρομών για τα αυτοκίνητα και των οδών επικοινωνίας.
- ☐ Εξασφαλίστε το σωστό έλεγχο και τοποθέτηση των ανυψωτικών μπαρών, και την αποφυγή τοποθέτησης των χεριών σε κινούμενα μέρη.
- ☐ Εξασφαλίστε ότι όλες οι διαδικασίες εκτελούνται από καλά εκπαιδευμένο προσωπικό, που σέβεται όλες τις απαιτούμενες διαδικασίες ασφάλειας.
- ☐ Να χρησιμοποιούνται μόνο τα προτεινόμενα και ασφαλή εργαλεία για εργασίες με συσσωρευτές.
- ☐ Εξασφαλίστε το σωστό εξερισμό προς αποφυγή δημιουργίας εκρηκτικών μιγμάτων των διαφόρων ατμών και υγρών. Απαγορεύσατε το κάπνισμα σε επικίνδυνους χώρους.
- ☐ Προστατεύετε όλο τον ηλεκτρικό εξοπλισμό από την υγρασία και το νερό.
- ☐ Παρέχετε στους εργαζόμενους τα απαραίτητα ΜΑΠ (γάντια, μάσκες, παπούτσια ασφαλείας).
- ☐ Χρησιμοποιείτε αποτελεσματικά συστήματα εξαερισμού και απαγωγής αερίων για τη μείωση επικίνδυνων ατμών ή αναθυμιάσεων, και μόνο όταν αυτά τα συστήματα δεν είναι απόλυτα αποτελεσματικά, να χρησιμοποιούνται κατάλληλα ΜΑΠ.
- ☐ Εγκαταστήστε επαρκή φωτισμό στους λάκκους ελέγχου των αυτοκινήτων.
- ☐ Εξοπλίστε όλους τους χώρους εργασίας με συσκευές για θέρμανση/ψύξη για να επικρατούν οι κατάλληλες συνθήκες εργασίας.
- ☐ Διενεργείτε συχνές ιατρικές εξετάσεις.

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ: ΓΕΩΡΓΙΑ

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ

ΝΑΙ

ΟΧΙ

ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Έχουν οι εργαζόμενοι εκπαιδευτεί στην ασφαλή λειτουργία των μηχανημάτων και του εξοπλισμού εργασίας που χρησιμοποιούν;

☐

☐?

Είναι στη θέση τους και σε καλή κατάσταση όλες οι προστατευτικές διατάξεις των αρθρωτών αξόνων καθώς και οι λοιπές προστατευτικές διατάξεις των μηχανημάτων και του εξοπλισμού εργασίας;

☐

☐

Χρησιμοποιούνται πάντα ΔΥΟ ανεξάρτητα μέσα για τη συγκράτηση του ανυψωμένου εξοπλισμού κατά την εκτέλεση εργασιών κάτω από αυτόν;

☐

☐

Υπάρχουν και χρησιμοποιούνται μέσα για την ασφαλή αλλαγή τροχών σε ελκυστήρες;

☐

☐

Διαθέτει το δισκοπρίνο κατεργασίας ξύλου θραύστες και διατάξεις ασφαλείας, όπως μοχλό ή σφήνα πίεσης;

☐

☐

Διαθέτει ο εξοπλισμός συγκόλλησης όλα τα απαραίτητα μέσα ασφαλείας και γίνεται σωστά η συντήρησή του;

☐

☐

Χρησιμοποιούνται τα κατάλληλα μέσα ατομικής προστασίας κατά την εκτέλεση εργασιών με αλυσοπρίνο; (λ.χ. προστατευτικά παντελόνια, μπότες, γάντια και κράνος με προστατευτικό εξοπλισμό για ολόκληρο το πρόσωπο και ωτοασπίδες).

☐

☐

Υπάρχουν διαθέσιμες οδηγίες για ασφαλείς πρακτικές εργασίας;

☐

☐

Επιθεωρείται τακτικά ο εξοπλισμός εργασίας;

☐

☐

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΙΝΟΥΜΕΝΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ

Διαθέτουν όλοι οι χειριστές οχημάτων, περionoφόρων οχημάτων ή τηλεσκοπικών βραχιόνων εκπαίδευση και την κατά περίπτωση άδεια για τον ασφαλή χειρισμό των μηχανημάτων που χρησιμοποιούν;

☐

☐

Εξετάζονται τα περionoφόρα οχήματα, οι τηλεσκοπικοί βραχιόνες και τα προσαρτήματα αυτών σε τακτική βάση από αρμόδιο φορέα;

☐

☐

Είναι η εκμετάλλευση οργανωμένη για την ασφαλή μετακίνηση οχημάτων;

☐

☐

Γίνεται τακτική συντήρηση και έλεγχος των φρένων και των χειρόφρενων των ελκυστήρων;

☐

☐

Λειτουργεί αποτελεσματικά το σύστημα πέδησης των ελκυστήρων και είναι εφικτός ο χειρισμός του από το κάθισμα των οχημάτων;

☐

☐

Γίνεται τακτικός έλεγχος για τυχόν φθορά των δακτυλίων της ράβδου έλξης και της ράβδου ζεύξης της διάταξης ανύψωσης;

☐

☐

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΝΑΙ – αν έχετε σημειώσει τουλάχιστον μια απάντηση που αντιστοιχεί στο πεδίο με ☐

Παρακαλώ σημειώστε ότι ο πιο κάτω κατάλογος είναι ενδεικτικός και δεν καλύπτει όλες τις πιθανές περιπτώσεις στις οποίες η πηγή κινδύνου υφίσταται.

ΕΡΩΤΗΣΗ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
Υπάρχουν και χρησιμοποιούνται ζώνες ασφαλείας όταν υπάρχει πιθανότητα ανατροπής του μηχανήματος;	☐	☐
Διαθέτουν όλοι οι ελκυστήρες καμπίνα ή θάλαμο προστασίας;	☐	☐
Πραγματοποιούνται έλεγχοι για τυχόν σκουριά σε παλιούς θαλάμους ή καμπίνες προστασίας και ελέγχεται η αντοχή τους;	☐	☐
Λειτουργούν οι προβολείς, οι δείκτες πορείας, τα φώτα πέδησης και οι οπίσθιοι φανοί;	☐	☐
Βρίσκονται οι πλευρικοί καθρέφτες των αυτοκινήτων οχημάτων στη θέση τους, συντηρούνται και διατηρούνται σε καθαρή κατάσταση;	☐	☐
Εφαρμόζεται ασφαλές σύστημα για τις εργασίες κοντά σε ανυψωμένες γραμμές μεταφοράς ισχύος;	☐	☐
ΥΨΟΣ		
Υπάρχει ασφαλές σύστημα για τις εργασίες που εκτελούνται σε ύψος (κτίρια, μηχανήματα, εξοπλισμός, δεξαμενές, κλπ);	☐	☐
Είναι όλες οι κλίμακες αξιόπιστες, κατάλληλες για χρήση σε βαριές εργασίες και αποθηκεύονται με ασφάλεια όταν δεν χρησιμοποιούνται;	☐	☐
Λαμβάνονται προφυλάξεις ώστε να διασφαλίζεται ότι η κλίμακα παραμένει σταθερή όταν χρησιμοποιείται για την εκτέλεση εργασιών σε κάποιο ύψος;	☐	☐
Έχει εξετάσει το ενδεχόμενο χρήσης ασφαλέστερων εναλλακτικών από τις κλίμακες για πρόσβαση σε ψηλά σημεία;	☐	☐
Οι σωροί δεμάτων τοποθετούνται, κατασκευάζονται και διαλύονται με ασφάλεια;	☐	☐
ΦΥΤΟΦΑΡΜΑΚΑ		
Αποθηκεύονται σωστά όλα τα φυτοφάρμακα;	☐	☐
Εκπαιδεύονται τακτικά όλοι οι εργαζόμενοι που ασχολούνται με τα φυτοφάρμακα;	☐	☐
Έχουν αξιολογηθεί οι κίνδυνοι που εγκυμονούν τα φυτοφάρμακα για την υγεία των εργαζομένων και άλλων ατόμων, και εφαρμόζονται όλα τα μέτρα ελέγχου;	☐	☐
Χρησιμοποιούνται τα κατάλληλα μέσα ατομικής προστασίας κατά την εργασία με τη χρήση φυτοφαρμάκων;	☐	☐
Χρησιμοποιούνται τα φυτοφάρμακα με ασφάλεια για το περιβάλλον;	☐	☐
ΠΑΙΔΙΑ		
Απαγορεύεται η πρόσβαση των παιδιών σε επικίνδυνους χώρους (δραστηριότητες εργασίας, χώρος κινούμενων οχημάτων, ύψος, χώροι αποθήκευσης υγρών, επικίνδυνα ζώα κλπ);	☐	☐
Ελαχιστοποιούνται οι κίνδυνοι πρόκλησης πυρκαγιάς από παιδιά;	☐	☐
Έχουν ενημερωθεί τα παιδιά σχετικά με τους κινδύνους;	☐	☐
Υπάρχει συμμόρφωση προς τις απαιτήσεις για τους νέους εργαζόμενους;	☐	☐

ΜΕΡΟΣ Α: Υπάρχει αυτή η πηγή κινδύνου στον χώρο εργασίας;

ΕΡΩΤΗΣΗ

ΝΑΙ

ΟΧΙ

ΖΩΑ

Έχει τοποθετηθεί η κατάλληλη περιφράξη για τη φύλαξη επικίνδυνων ζώων

(λ.χ. ταύροι, χοίροι, άλογα, σκύλοι, κλπ.):

Διατηρούνται οι περιφράξεις αυτές σε καλή κατάσταση και αποτρέπουν την πρόσβαση προς τα ζώα:

Χρησιμοποιούνται τα κατάλληλα μέσα για το χειρισμό και την καθοδήγηση ζώων κατά την εκτέλεση εργασιών με ζώα:

Υπάρχουν τα κατάλληλα μέσα για τη μεταφορά των ζώων και διατηρούνται σε καλή κατάσταση:

ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

Υπάρχουν πηγές επικίνδυνων βιολογικών υλικών στη γεωργική σας εκμετάλλευση:

(φυτά, ζώα και ουσίες ζωικής προέλευσης, οργανικές σκόνες, απόβλητα, κλπ.)

Ελέγχεται και περιορίζεται ο κίνδυνος επαφής με επικίνδυνους βιολογικούς παράγοντες:

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΥΓΡΩΝ

Περιφράσσονται δεόντως οι χώροι αποθήκευσης: Διατηρείτε η περιφράξη σε καλή κατάσταση:

Έχουν τοποθετηθεί κατάλληλα καλύμματα σε υπόγειους χώρους αποθήκευσης και δεξαμενές, και διατηρούνται σε καλή κατάσταση:

Έχει τοποθετηθεί προειδοποιητική σήμανση και είναι αυτή σε καλή κατάσταση:

ΞΗΡΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Εφαρμόζεται κάποιο ασφαλές σύστημα για την εργασία με ξηρές ουσίες: (σιτηρά, λιπάσματα, άμμος, κλπ.)

Εμποδίζεται η πρόσβαση στους χώρους αποθήκευσης σιτηρών:

ΒΙΟΑΕΡΙΟ

Υπάρχουν σημεία στη γεωργική σας εκμετάλλευση όπου μπορεί να σχηματιστεί και να συσσωρευτεί βιοαέριο:

(χώροι αποθήκευσης υγρής κοπριάς, κλειστοί χώροι φύλαξης ζώων, απόβλητα, φρεάτια κλπ.)

Εμποδίζεται η πρόσβαση σε τέτοιους χώρους:

Λαμβάνονται μέτρα πυροπροστασίας:

Εφαρμόζεται κάποιο σύστημα ασφάλειας για την εργασία σε τέτοιους επικίνδυνους χώρους:

ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Υπάρχει προστασία όλων των εργαζομένων από την έκθεση σε υψηλές θερμοκρασίες, άμεση ηλιακή ακτινοβολία, χαμηλές θερμοκρασίες, βροχή και ισχυρούς ανέμους:

ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου

ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ

- ☐ Να διασφαλίζεται η παροχή πληροφόρησης, οδηγιών και εκπαίδευσης στους εργαζόμενους.

ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- ☐ Να διασφαλίζεται ότι ο χειρισμός των μηχανημάτων και του εξοπλισμού εργασίας γίνεται από εκπαιδευμένους και εξουσιοδοτημένους εργαζομένους.
- ☐ Να διασφαλίζεται ότι έχουν τοποθετηθεί όλες οι προστατευτικές διατάξεις των αρθρωτών αξόνων και οι λοιπές προστατευτικές διατάξεις των μηχανημάτων και του εξοπλισμού εργασίας και ότι βρίσκονται σε καλή κατάσταση.
- ☐ Να χρησιμοποιούνται ειδικά τροχοφόρα οχήματα, περνοφόρα οχήματα ή οχήματα μεταφοράς υλικών για το χειρισμό των μεγάλων πίσω τροχών των ελκυστήρων.
- ☐ Να διασφαλίζεται η σωστή χρήση των δισκοπρίονων με όλες τις σχετικές διατάξεις προστασίας που διαθέτουν.
- ☐ Να διατηρείται ο εξοπλισμός συγκόλλησης σε καλή κατάσταση και να χρησιμοποιούνται κατάλληλα ΜΑΠ για τα μάτια.
- ☐ Να χρησιμοποιούνται τα κατάλληλα μέσα ατομικής προστασίας κατά το χειρισμό αλυσοπρίονων.
- ☐ Να διενεργείτε τακτικά επιθεώρηση και εξέταση των μηχανημάτων και του εξοπλισμού εργασίας.

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΚΙΝΟΥΜΕΝΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ

- ☐ Να διασφαλίζεται ότι ο χειρισμός των οχημάτων, περνοφόρων οχημάτων ή τηλεσκοπικών βραχιόνων γίνεται από εκπαιδευμένους κατά περίπτωση πτυχιούχους και εξουσιοδοτημένους εργαζομένους.
- ☐ Να καθιερωθεί σύστημα μονόδρομης κυκλοφορίας για τις μετακινήσεις στη γεωργική εκμετάλλευση και ειδικός χώρος για τους ελιγμούς (όπως φορτηγά), να υπάρχει πρόβλεψη για το διαχωρισμό της κυκλοφορίας οχημάτων και πεζών.
- ☐ Να διενεργούνται οι εργασίες συντήρησης των φρένων, συντήρησης και ρύθμισης των χειρόφρενων καθώς και των φρένων των ρυμουλκούμενων σύμφωνα με τις συστάσεις των κατασκευαστών.
- ☐ Να γίνεται τακτικός έλεγχος για φθορά και να αντικαθίστανται οι τυχόν φθαρμένοι δακτύλιοι της ράβδου έλξης και οι ράβδοι ζεύξης των διατάξεων ανύψωσης.
- ☐ Να διασφαλίζεται η ύπαρξη και χρήση των ζωνών ασφαλείας όταν υπάρχει πιθανότητα ανατροπής του μηχανήματος.
- ☐ Να παρέχονται και να επιθεωρούνται τακτικά οι θάλαμοι ή οι καμπίνες προστασίας σε όλους τους ελκυστήρες.
- ☐ Να επιθεωρούνται τακτικά όλα τα στοιχεία του ανυψωτικού εξοπλισμού.
- ☐ Να διασφαλίζεται ότι οι φανοί και οι δείκτες πορείας όλων των ελκυστήρων και του ρυμουλκούμενου εξοπλισμού δεν φέρουν φθορές, είναι σε καλή κατάσταση και διατηρούνται καθαροί.
- ☐ Να εφαρμόζεται ένα ασφαλές σύστημα εργασίας κοντά σε ανυψωμένες γραμμές μεταφοράς ισχύος.
- ☐ Να παρέχεται χάρτης όπου υποδεικνύεται η θέση και το ύψος των ανυψωμένων γραμμών μεταφοράς ισχύος στη γεωργική εκμετάλλευση.

ΥΨΟΣ

- ☐ Να καταργηθούν οι ζώνες με υψομετρικοί διαφορά, εφόσον αυτό είναι εφικτό.
- ☐ Να τοποθετείται κατάλληλη περίφραξη στους επικίνδυνους χώρους και να διατηρείται σε καλή κατάσταση.
- ☐ Να τοποθετείται προειδοποιητική σήμανση στα κατάλληλα σημεία.
- ☐ Να χρησιμοποιούνται καλά συντηρημένες κλίμακες και να στερεώνονται καλά ώστε να αποτρέπεται το ενδεχόμενο μετακίνησής τους.
- ☐ Οι κλίμακες να φυλάσσονται με ασφάλεια σε χώρο όπου δεν έχουν πρόσβαση τα παιδιά.
- ☐ Να χρησιμοποιούνται ειδικά σχεδιασμένες πλατφόρμες με κλωβό για την εκτέλεση εργασιών σε ύψος, όταν υπάρχει περνοφόρο όχημα ή οχήματα χειρισμού υλικών.
- ☐ Να χρησιμοποιούνται κινητές ανυψούμενες πλατφόρμες εργασίας, βραχίονες ανύψωσης, ικριώματα ή αντίστοιχοι μηχανισμοί (ποτέ δεν θα πρέπει να γίνεται χρήση περιεκτών σιτηρών ή κιβωτίων με πατάτες ως πλατφόρμα εργασίας).
- ☐ Το στοίβαγμα υλικών να γίνεται σε λογική σειρά ώστε να διασφαλίζεται η σταθερότητα της δομής.

ΦΥΤΟΦΑΡΜΑΚΑ

- ☐ Να εξαλείφεται η ανάγκη χρήσης φυτοφαρμάκων.
- ☐ Να χρησιμοποιούνται προϊόντα με τον ελάχιστο κίνδυνο για την υγεία.
- ☐ Να πλένονται προσεκτικά οι ψεκαστήρες μετά τη χρήση. Η πλύση πρέπει να διενεργείται μακριά από φρεάτια, παιδιά και ζώα.
- ☐ Να χρησιμοποιούνται τα κατάλληλα μέσα ατομικής προστασίας.
- ☐ Τα φυτοφάρμακα να φυλάσσονται σε κατάλληλο αποθηκευτικό χώρο που προστατεύεται από μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση και να υποδεικνύεται με σαφή προειδοποιητική σήμανση.

ΠΑΙΔΙΑ

- ☐ Τα παιδιά να παραμένουν μακριά από τους χώρους δραστηριοτήτων και εργασιών στη γεωργική εκμετάλλευση εφόσον είναι δυνατό.
- ☐ Όταν στο χώρο εργασίας εμφανίζονται ασυνόδευτα παιδιά, οι εργασίες να διακόπτονται και τα παιδιά να απομακρύνονται.
- ☐ Να τοποθετείται προειδοποιητική σήμανση στους επικίνδυνους χώρους και να διευκρινίζεται η σημασία τους στα παιδιά.
- ☐ Τα παιδιά να γνωρίζουν τους κινδύνους που πρέπει να αποφεύγουν και τις περιοχές στις οποίες δεν πρέπει να πλησιάζουν.
- ☐ Να παρέχονται πληροφόρηση, οδηγίες και εκπαίδευση στους νέους εργαζόμενους και να ελέγχεται ο τρόπος εργασίας τους.

ΜΕΡΟΣ Β: Παραδείγματα μέτρων πρόληψης που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για μείωση του κινδύνου**ΖΩΑ**

- ☐ Να υπάρχουν κατάλληλες περιφράξεις και να διασφαλίζεται η διατήρησή τους σε καλή κατάσταση.
- ☐ Να τοποθετείται προειδοποιητική σήμανση στα κατάλληλα σημεία.
- ☐ Να παρέχονται κατάλληλα μέσα για το χειρισμό και την καθοδήγηση των ζώων, και να διασφαλίζεται η σωστή χρήση τους.
- ☐ Να παρέχονται κατάλληλα μέσα για τη μεταφορά των ζώων και να διατηρούνται σε καλή κατάσταση.

ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

- ☐ Να εξαλείφονται οι πηγές επικίνδυνων βιολογικών παραγόντων.
- ☐ Να τοποθετείται κατάλληλη περίφραξη γύρω από τις επικίνδυνες περιοχές και να διασφαλίζεται η διατήρησή της σε καλή κατάσταση.
- ☐ Να τοποθετείται προειδοποιητική σήμανση στα κατάλληλα σημεία.
- ☐ Να λαμβάνονται μέτρα απολύμανσης.
- ☐ Να γίνεται εμβολιασμός των εργαζομένων.
- ☐ Να λαμβάνονται μέτρα υγιεινής στην εργασία
- ☐ Να χρησιμοποιούνται τα κατάλληλα μέσα ατομικής προστασίας.
- ☐ Να διασφαλίζεται η τακτική παρακολούθηση της υγείας.

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΥΓΡΩΝ

- ☐ Να τοποθετούνται κατάλληλες περιφράξεις γύρω από τους αποθηκευτικούς χώρους και να διασφαλίζεται η διατήρησή τους σε καλή κατάσταση.
- ☐ Να διασφαλίζεται η καλή κατάσταση των καλυμμάτων υπόγειων αποθηκευτικών χώρων και δεξαμενών.
- ☐ Να τοποθετείται προειδοποιητική σήμανση σε κατάλληλα σημεία.

ΞΗΡΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

- ☐ Να λαμβάνονται μέτρα για τον περιορισμό της πρόσβασης σε χώρους αποθήκευσης σιτηρών.
- ☐ Να τοποθετείται προειδοποιητική σήμανση στα κατάλληλα σημεία.
- ☐ Να χρησιμοποιούνται φωτεινά και ηχητικά σήματα ώστε να προειδοποιούνται οι παριστάμενοι.
- ☐ α μη εξουσιοδοτημένα άτομα να μένουν μακριά από τον χώρο εργασίας.

ΒΙΟΑΕΡΙΟ

- ☐ Να εξαλείφονται οι πηγές βιοαερίων.
- ☐ Να προλαμβάνονται ή να εξαλείφονται οι πηγές ανάφλεξης.
- ☐ Να διασφαλίζεται ο επαρκής αερισμός των επικίνδυνων χώρων.
- ☐ Να τοποθετούνται κατάλληλες περιφράξεις γύρω από τις επικίνδυνες περιοχές και να διασφαλίζεται η διατήρησή τους σε καλή κατάσταση.
- ☐ Να διασφαλίζεται η λήψη μέτρων πυροπροστασίας.
- ☐ Να τοποθετείται προειδοποιητική σήμανση.
- ☐ Να αποτρέπεται η ατομική εργασία σε επικίνδυνους χώρους.

ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

- ☐ Να διακόπτονται οι εργασίες υπό επικίνδυνες καιρικές συνθήκες.
- ☐ Να διασφαλίζεται η ύπαρξη χώρων που παρέχουν σκιά και νερό, όπου οι εργαζόμενοι μπορούν να προστατευθούν κατάλληλα.
- ☐ Να περιορίζεται ο χρόνος των εργασιών σε εξωτερικούς χώρους.
- ☐ Να χρησιμοποιείται κατάλληλος προστατευτικός ρουχισμός.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ



Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης
Γενική Διεύθυνση Συνθηκών και Υγιεινής της Εργασίας
Δ/νση Διαχείρισης της Πληροφόρησης, Επιμόρφωσης και Παρακολούθησης
Πολιτικής Συνθηκών Εργασίας για θέματα Ασφάλειας και Υγείας
Εθνικός Εστιακός Πόλος Πληροφόρησης
για θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία
<http://www.yeka.gr>



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ
ΚΙΝΔΥΝΟΥ

<http://hw.osha.europa.eu>